

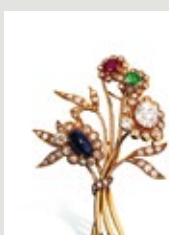
ICIMAGAZINE

L'actu des commerces & entreprises près de chez vous !



PAGE 3

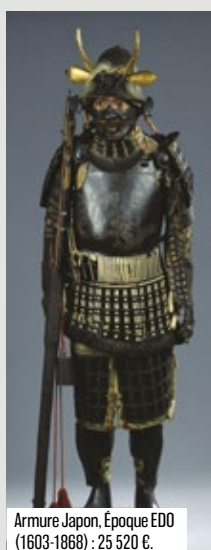
BigMat Duclos Les bâtisseurs ont leur maison



Broche Van Cleef & Arpels : 30 910 €.



Eugène Boudin, 1824-1898 : 56 140 €.



Armure Japon, Époque EDO (1603-1868) : 25 520 €.



Rossini Estimations gratuites

La maison de ventes aux enchères Rossini, installée à Paris, organise tous les mois une journée d'estimations gratuites d'objets d'art dans la ville de La Rochelle. Olivier Nuzzo, directeur général délégué, vous reçoit sur rendez-vous à l'hôtel Atlantique, pour expertiser vos objets de toutes spécialités : bijoux, monnaies, montres, art d'Asie et du monde, tableaux, arts décoratifs du XX^e siècle, design, jouets anciens, vins... À l'issue de ces rendez-vous, les personnes qui souhaitent présenter des objets à la vente, peuvent les confier à Olivier Nuzzo, afin de les vendre aux enchères, dans le quartier de Drouot (où se trouvent les bureaux et la salle de vente).

Prochaines dates : les samedis 30 avril et 21 mai 2022, de 10h à 17h, sur rendez-vous uniquement.

🏠 **Hôtel Atlantique, 23 rue Verdière à La Rochelle.**
Tél. 01 53 34 55 05 & 06 60 67 90 56.
olivier.nuzzo@rossini.fr - www.rossini.fr



Le Triporteur Votre repas livré chez vous

Service de portage de repas à domicile, Le Triporteur s'adresse à tous. Ceux qui en parlent le mieux, ce sont les bénéficiaires, comme Christiane P., 90 ans : "Avec Le Triporteur, je mange des plats variés et équilibrés tout en me faisant plaisir. C'est une véritable aide au quotidien, car il m'est très difficile de cuisiner. Et puis, c'est agréable de se faire livrer son repas par une personne de confiance, toujours souriante."

Pour bénéficier, vous aussi, d'un accompagnement personnalisé, contactez Jean-Pierre !

À noter : Livraison CDA La Rochelle et Pays d'Aunis - Menus adaptés aux intolérances, diabète, etc. - Agréé APA et Aide sociale - Respect du protocole sanitaire - Déduction fiscale ou crédit d'impôt.

🏠 **Association L'Escalade à Aytré.** Tél. 05 46 41 03 33 & 06 10 28 60 86. www.letriporteur17.fr
📠 **Association L'Escalade**



PAGE 7

Servix L'essentiel de la sécurité



PAGE 11

Eco Atlantique les pompes à chaleur et poêles à granulés subventionnés jusqu'à 90 %

ÉTS MAQUART

AVEC PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE DANS LE MÉTIER, L'ENTREPRISE MAQUART, ENTOURÉE DE SES FIDÈLES PARTENAIRES, RESTE À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS TOUS VOS PROJETS.

RÉNOVATION · AGRANDISSEMENT
CONSTRUCTION NEUVE



"De la création de votre maison individuelle à la réhabilitation de maisons existantes, en passant par la rénovation partielle voire totale, nous sommes en mesure de pouvoir vous satisfaire. Voici quelques photos de nos dernières réalisations." Stéphane MAQUART



05 46 37 53 29

ZA Les Beauvoirs - Rue des Entreprises à Marsilly
maquart_stephane@orange.fr - www.stephanemaquart.com



ICIMAGAZINE CHEZ
TOUS LES ANNONCEURS
PRÉSENTS DANS LE
MAGAZINE. AINSI QUE :

La Rochelle : Boulangerie Senteur d'Épeautre, Le Pain du Marin, Carrefour City (rue du Minage, avenue Jean Guiton et Les Minimes, bar-tabac La Civette, Au pain quotidien, La Panetière, Le Délice du Palais, D'Jolly, boulangerie Duplessis, La ronde des pains, café de la Paix, café de la Renommée, boulangerie Sicard (Cabut), boulangerie Les Bies d'Or (Les Minimes), coop (Les Minimes), Aux délices d'Antan (Tasdon), Intermarché (Lafond et La Pallice), office de tourisme, café Populaire (La Pallice), U Express (Port-Neuf), boulangerie de L'Europe (Mireuil), boulangerie Paillat (Quartier St-Maurice), Hyper U (Puilboreau). **Lagord :** Espace culturel, L'Instant T, Leader Price. **Aytré :** Carrefour Market, boulangerie Histoire de Pain, boulangeries Pinchon et Au Pain Doré. **Angoulins :** Carrefour, Leader Price. **Châtellillon-Plage :** Office de tourisme, Le Fourmil du Rivage, coop. **Marsilly :** U express.

ÉDITION & RÉALISATION
Groupe Icimédia
5, route des Mosaïques
17610 Chézac
Tél. 05 46 74 26 26
info@icimagazine.com

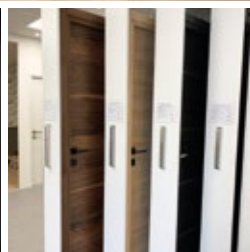
DIRECTEUR DE PUBLICATION
Laurent Hervé
RH & COMPTABLE
Caroline Vespignani
RESPONSABLE DE PRODUCTION
Sandra Lais
RÉDACTION
Margaux Courtcuisse
Mélodie Da Cunha
Rita Michaux
Vanessa Rakotobe
Stéphanie Guérineau
CORRECTION
Frédérique Careyte
GRAPHISME
James Gélabert
Victor Chentrier
IMPRESSION
Imprimerie Fabrègue
DISTRIBUTION
BOÎTES AUX LETTRES
Pays rochelais :
70 000 ex. par Mediapost
ISSN 2108-3509

**CONSEILLÈRE
EN COMMUNICATION**
PAYS ROCHELAIS



Gaëlle Chauvineau
06 61 98 18 15
gaëlle@icimagazine.com

Toute reproduction même partielle du contenu est interdite sans l'accord écrit du magazine. Tous les reportages d'entreprises, commerces et associations à but lucratif sont à caractère publi-informatif et relèvent de la responsabilité des annonceurs.



BigMat Duclos

Les bâtisseurs ont leur maison

BOIS ET MATÉRIAUX

Implantée depuis huit ans à Périgny, l'agence BigMat Duclos a déménagé l'année dernière, toujours dans la même commune, et dispose aujourd'hui d'un très bel espace dédié à la menuiserie. Sur place, Fabienne met à votre disposition son expertise pour vous accompagner dans la mise en œuvre de tous vos projets de menuiserie, qu'il s'agisse de neuf ou de rénovation. Elle vous

reçoit dans ce tout nouveau showroom et vous épaula dans votre recherche en vous fournissant des conseils techniques. Elle se déplace sur le terrain pour rendre des cotes et pour vous présenter une sélection de produits s'adaptant à vos besoins. L'offre mise en avant par BigMat Duclos est variée : menuiseries en bois, PVC, aluminium, aménagements intérieurs (escaliers, dressings, verrières) et extérieurs (clôtures grillagées et décoratives, portails). Il y en a pour tous

les goûts et pour tous les budgets. Particuliers ou professionnels, vous bénéficierez d'un service complet, allant du projet à la livraison. La réussite de votre aménagement passe par l'engagement professionnel d'une équipe compétente et à votre écoute... Avec BigMat Duclos, faites le choix de la confiance et de la qualité !

Le + : Le service "clés en main" et l'accompagnement technique.

✉ 5 rue Joseph Cugnot à Périgny. Tél. 05 46 50 60 00. perigny@duclosmatériaux.com
www.bigmat.fr - Groupe Duclos - Bigmat, BCE, BCA

POUR TOUS

Apiuia

Toujours à vos côtés !

APIVIA VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUTES LES ÉTAPES DE VOTRE VIE. PROFESSIONNELS OU PARTICULIERS, APIVIA DÉTIENT LA SOLUTION ADAPTÉE À VOS BESOINS.

Depuis sa création en 2015, après la fusion de la Smam et la Smip, Apiuia est à vos côtés. Sa longue expérience du territoire rochelais vous garantit des solutions parfaitement adaptées à vos besoins. Apiuia vous assure, vous et votre famille, dans toutes les étapes de la vie, grâce à des produits santé, prévoyance, auto, habitation et épargne.

Offre Vitalité 100 % Santé

Jeunes, familles, retraités et indépendants, Apiuia vous offre la possibilité d'adapter votre complémentaire santé à vos besoins, grâce à 5 niveaux de garantie et 4 packs optionnels. À la clé, un contrat modulable, sur mesure, au juste prix. En devenant adhérent,

vous bénéficierez de tarifs avantageux chez les professionnels de santé partenaires, d'un service de téléconsultation et d'une assistance renforcée, notamment en cas d'hospitalisation. L'espace adhérent, accessible partout, permet de suivre facilement ses remboursements. Apiuia prend soin de votre santé, pour que vous puissiez profiter pleinement de la vie !

Bon à savoir : Votre conseiller se déplace à domicile si vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer.

Les + : Devis rapide et gratuit en ligne - Tarifs avantageux chez les partenaires - Application mobile - Assistance renforcée incluse.

✉ Du lundi au jeudi 9h-12h30/14h-18h. Vendredi 9h-12h30/14h-17h.
45-49 avenue Jean-Moulin à La Rochelle. Tél. 05 16 49 60 27. ▶ ZA Jean-Guiton, rue des Trois Frères, Bât. C à La Rochelle. Tél. 05 16 19 48 84. www.apiuia.fr





L'Outil en Main du Pays rochelais

UN SAVOIR-FAIRE
EN HÉRITAGE

LES COMPAGNONS DU DEVOIR ÉTANT À L'ORIGINE DE L'ASSOCIATION, L'OUTIL EN MAIN GARANTIT UNE RICHESSE D'EXPÉRIENCES POUR NOS ENFANTS.

L'Union nationale des associations L'Outil en Main est une fédération nationale qui regroupe plus de 220 antennes de L'Outil en Main, présentes dans 65 départements français. La vocation de ces associations est d'initier les jeunes de 9 à 14 ans, à l'utilisation des outils des métiers manuels et artisanaux et du patrimoine. Les ateliers se déroulent pendant la période scolaire, dans de vrais ateliers, avec de vrais outils et encadrés par des gens de métiers bénévoles (artisans, ouvriers spécialisés ou encore des passionnés) qui transmettent leur passion et leur savoir à la jeune génération. Chaque enfant découvre tous les ateliers mis en place et bénéficie d'un encadrement personnalisé pendant 2 ans.

Actuellement, L'Outil en Main du Pays rochelais est à la recherche d'un nouveau local pour abriter ses ateliers. Contactez l'association si vous pouvez l'aider à en trouver un !

📅 Mercredi 14h30-17h. À La Rochelle. Tél. 07 61 73 85 93.
loutilmain-paysrochelais@myassoc.fr



BRÈVES

Cartables

Pour la rentrée 2022-2023, les inscriptions des enfants en maternelle et primaire se feront du 1^{er} mars au 29 avril, dans les services municipaux. Informations sur www.laroche.fr

Santé

La Ville de La Rochelle a créé un Pollinarium sentinelle qui permet d'observer les espèces régionales allergisantes. Pour s'informer sur les émissions en cours, s'inscrire à la newsletter "Alerte pollens" sur www.alertepollens.org

Minimes

Le Pôle nautique rochelais sort de terre. Vouée à regrouper plusieurs associations, cette plateforme nautique et sportive ouvrira au milieu de l'année 2024.

Recyclage

Laleu accueille un second centre de valorisation des déchets avec un nouvel équipement, des quais couverts, la possibilité de faire des dépôts au sol et plus de filières acceptées.

Scolaire

En vue, ce printemps : la construction du groupe scolaire Lavoisier, qui sera un modèle d'écoresponsabilité, dès la rentrée 2023.



Biographez-vous !

Un roman pour la vie

Vous souhaitez partager votre histoire ? Évelyne, auteure publiée, rédige (ou vous aide à rédiger) le roman de votre vie, le met en page avec vos photos et le fait imprimer.

Le + : 1^{re} séance gratuite.

📞 Tél. 06 60 83 41 23. www.biographez-vous.com



Repar'Stores

L'offre du mois

Profitez de votre terrasse avec Repar'Stores et Dickson ! Pour tout changement de toile de store extérieur, la TVA est offerte !*

📍 La Rochelle et environs. Tél. 05 86 30 21 69.
interventions.fernandes@reparstores.com
www.reparstores.com



Éducation et Pension canine

Un métier de passion

Éducateurs canins diplômés d'État, Valentin et Domitille vous aident à éduquer votre chien, lors de séances individuelles ou collectives. Leur secret, c'est de créer une relation unique entre le maître et son fidèle compagnon. "Tous les aspects du comportement canin sont passionnants. Lors d'un bilan personnalisé, nous ciblons les exercices à effectuer par la suite. Le tout, dans le respect et la bienveillance." Vous vous absentez ? Vous pouvez leur confier votre chien, qui trouvera aisément sa place au sein de leur pension familiale avec jardin.

Le + : Cours dédiés aux chiots.

📍 Dompierre-sur-Mer et ses alentours.
Tél. 06 26 58 45 99. domitille.henry20@gmail.com
www.valentinhayeducateurcanin.com



Agence de Nieul-sur-Mer



Agence de La Rochelle



Agence de Ré

Les Pompes Funèbres Publiques La Rochelle-Ré-Aunis

L'entreprise publique locale, qui accompagne les familles endeuillées depuis de nombreuses années maintenant, les accueille désormais dans trois agences.

Le maître-mot de ces agences funéraires ? Se tenir au plus près des administrés et apporter un plus aux communes en exerçant leurs missions, rendre un réel service public aux citoyens confrontés à des situations douloureuses.

Des valeurs à votre service

En période de deuil, vous pouvez ainsi compter sur des professionnels pour vous épauler. "Notre métier est défini par la qualité d'accueil", confie la direction. Une équipe, composée de 8 conseillers funéraires dans les différentes agences, vous accompagne lors d'organisation d'obsèques ou de souscriptions de contrats de prévoyance obsèques.

📍 3 adresses : ➡ Avenue du Grand Large, Immeuble Le Moulin des Chênes Verts à Nieul-sur-Mer. Tél. 05 46 51 11 09.
agence.nieulsummer@pfpubliques.fr - Hab. 19-17-0133 ➡ 27 rue du Docteur Albert Schweitzer à La Rochelle. Tél. 05 46 51 51 56. Hab. 19-17-0100 ➡ 5 route de La Couarde à Saint-Martin-de-Ré. Tél. 05 46 51 11 98. Hab. 19-17-0138



LE 6 AVRIL

Requins

La conférence "Les requins sous toutes leur formes", présentée par Romain Vullo, paléontologue au CNRS, est organisée par la Société des sciences naturelles de Charente-Maritime. Plongez au cœur de l'évolution marine à travers la découverte de superbes fossiles démontrant la diversité anatomique et écologique de cette espèce. À 17h. Renseignements sur www.museum.larochelle.fr et au 05 46 41 18 25.

● **Bibliothèque - Muséum d'histoire naturelle**, 28 rue Albert 1^{er} à La Rochelle.



1

En avril

LE 7 / TROPHÉE

La remise des prix du concours Émergence, récompensant les parcours d'entrepreneurs, se tiendra à l'Espace Encan de 18h30 à 21h30. Renseignements au 05 46 00 90 66.

Quai Louis Prunier à La Rochelle.

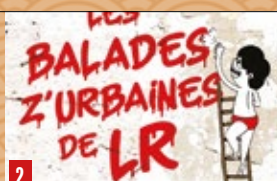
LE 8 / VISITE

Un voyage à travers l'histoire protestante de la ville avec une guide conférencière incarnant le rôle de Françoise de Rohan. Tarif : 15 €. Renseignements sur www.epoktour.fr

Parvis de l'Église, 15 rue Saint-Sauveur à La Rochelle.

1 DU 8 AU 9 / HUMOUR

L'humoriste Régis Mailhot vous présente son one man show hilarant et sarcastique "Nouvelles pigeonnades", au café-théâtre & concert l'Azile. Renseignements sur www.lazile.org et



2

au 05 46 00 19 19.
29 rue Debussy à La Rochelle.

LES 9, 16, 23 ET 30 / SORTIE BOTANIQUE

Organisée par Natureco. Venez découvrir les plantes sauvages comestibles de 10h à 12h, à Aytré. Renseignements et réservations au 06 86 17 13 12 et sur naturecomail.com

LE 9 / COMPOSTEUR

L'agglomération de La Rochelle organise une distribution de composteurs, l'occasion de réduire le volume de ses poubelles et d'utiliser les déchets organiques pour son jardin. Ouverture : 9h-12h / 14h-17h.

Renseignements sur www.agglo-larochelle.fr
Unité de compostage les Rochettes RD 111 à Périgny.

2 DU 10 AVRIL AU 19 JUIN / ART

Les balades z'urbaines de LR



3

vous dévoilent les trésors de l'art urbain rochelais. À 10h30. Tarifs : 15 à 20 €. Renseignements sur <https://lexa-and-co.com/> et au 06 98 22 54 25.
Friche du Gabut, quartier Saint-Nicolas, centre Villela, 2 quai Georges Simenon à La Rochelle.

LE 15 / DANSE

"Memento", un spectacle de danse contemporaine où les chorégraphes Jeanne Azoulay et Amine Boussa abordent le sujet du vieillissement du corps. À 20h30. Renseignements sur www.agglo-larochelle.fr et au 05 46 43 28 82.

Créa - Saint-Georges-de-Didonne, 20 quater rue Albert 1^{er} à La Rochelle.

LE 16 / CÉRAMIQUE

L'Atelier de la Bletterie vous ouvre ses portes pour l'exposition d'œuvres en grès émaillé de Catherine Lam : "Les chiens, le yoga et les fleurs". Entrée gratuite. Renseignements



4

sur <http://atelierbletterie.fr>
11 ter rue Bletterie à La Rochelle.

LE 23 / MARCHÉ

Rendez-vous aux halles du XIX^e siècle en plein cœur de la vieille ville, pour un moment convivial autour de produits locaux, tous les jours de l'année de 8h à 13h30. Mercredi et samedi, jours de grand marché.
Au vieux marché de La Rochelle.

En mai

LE 1^{er} / BROCANTE

La brocante des Tulipes aura lieu de 8h à 18h. Entrée gratuite. Renseignements au 06 02 26 62 65.
9 avenue Billaud Varenne à La Rochelle.

3 DU 2 AU 7 / CULTURE

Le passé ouvrier de la ville d'Aytré est mis à l'honneur durant une semaine culturelle, ponctuée d'expositions et de spectacles. Un événement artistique inédit

en Charente-Maritime. Renseignements sur www.aytre.fr et au 05 46 45 40 67.
Multisites : Maison Georges Brassens / salle Balade / médiathèque Elsa Triolet, 12 rue de la Gare à Aytré.

LE 3 / CONCERT

L'orchestre belge "B'Rock orchestra" joue un programme de Georg Friedrich Haendel à La Courseive. À 20h30. Renseignements sur www.la-courseive.com et au 05 46 51 54 02.

4 rue Saint-Jean-du-Pérot à La Rochelle.

1 DU 3 AU 6 / THÉÂTRE

Immersion dans un univers plein de mousse avec "Le petit bain", une chorégraphie du metteur en scène et marionnettiste Johanny Bert. Pour petits et grands. À 19h. Renseignements sur www.la-courseive.com et au 05 46 51 54 02.

4 rue Saint-Jean-du-Pérot à La Rochelle.



Aventure Week'n Go

Une expérience à vivre

L'ACCRO-MÂTS, UN ESPACE UNIQUE POUR GRIMPER !

Tous à bord !

À partir des vacances d'été, profitez de la réouverture de cet accrobranche d'exception. Au cœur de Rochefort, embarquez sur ce faux navire. Passez de mât en mât, grimpez dans les cordages et dominez la Charente à 30 mètres de hauteur. Tels les gabiers sur une frégate, vous évoluerez dans cet accrobranche en forme de bateau. Un parc aventure unique pour des souvenirs d'escalade inoubliables !

Frissons et animations

Vivez une expérience exceptionnelle, avec, en plus, un saut dans le vide de 25 mètres. Remettez-vous de vos émotions lors d'une pause gourmande au Rade de la Méduse. Dégustez une glace Ernest à la terrasse, en contemplant les grimpeurs.

Juste à côté, la location de trottinettes électriques tout-terrain vous permettra d'aller visiter les alentours de Rochefort, l'arsenal maritime de Colbert : la Corderie royale, le pont transbordeur, jusqu'à Fouras. Découvrez le paysage de marais sur ces petits bolides et au détour d'un chemin, peut-être croirez-vous un âne...

En soirée, profitez de l'animation à la terrasse, au pied de l'Accro-mâts. Accordez-vous un instant de détente lors d'un concert, tout en savourant un burger maison. De nombreuses activités s'offrent à vous, comme l'initiation à la salsa ou encore le karaoké. Une journée bien remplie et pleine d'émotion, à partager en famille.

📍 **Place Amiral Dupont à Rochefort. Tél. 06 73 37 08 70.**
www.weekngo.com



Les itinérants

LA BONNE PLANQUETTE

Marché-cantine de plein air

LE FOOD-MARKET ESTIVAL SERA DE RETOUR À LA FIN DU MOIS D'AVRIL !

Pour ceux qui ne connaissent pas encore la Bonne Planquette, il s'agit d'un lieu incontournable où l'on peut venir en famille pour déguster une multitude de saveurs locales, dans une ambiance conviviale et sereine, pour un moment de détente sous le soleil rochelais, le long du canal de Rompsay. À l'image de la Belle du Cabut, la Bonne Planquette réunit une trentaine de food-trucks (en rotation) colorés qui servent une cuisine variée, maison et délicieuse, ainsi que des boissons locales.

Pour la saison 2022, la Bonne Planquette dispose de quelques places pour les traiteurs et les restaurateurs qui possèdent un food-truck et recherche des saisonniers (directeur, responsable de site, serveurs...). Si l'aventure vous séduit, il vous suffit de leur envoyer un mail !

Rendez-vous bientôt à la Bonne Planquette pour une pause gourmande et animée !

35 rue Planquette, Canal de Rompsay à La Rochelle.
labonneplanquette@petitlune.earth - La Bonne Planquette



Monter son food truck

MODE D'EMPLOI

Monter son entreprise pour être son propre patron constitue une véritable motivation. Pourquoi pas un food truck ? Le phénomène monte en puissance en France. Ainsi, le pays compte aujourd'hui de nombreux food trucks, et les demandes d'emplacement auprès des mairies explosent depuis quelques années. Pour les nouveaux entrepreneurs, c'est une première affaire, qui est aussi bien un gage de sécurité (développer un commerce de taille raisonnable) que de liberté (pouvoir changer fréquemment de lieu). Côté clients, cette tendance répond à une véritable aspiration à se nourrir vite et bien.

Pratique et documenté, enrichi de conseils et de cas pratiques, ce guide donne toutes les clés pour monter et réussir son affaire.

Éditions Eyrolles.
17,90 €.



Chez Lou

Poissons et crustacés

De 8h à 13h, mardi à Nieul-sur-Mer, mercredi à Saint-Xandre, jeudi à Port-Neuf et vendredi à Saint-Xandre.

Tél. 06 99 62 88 93.



La cave à roue

La cave qui vient à vous !

Vins de toutes origines et bières artisanales locales. Dégustation à domicile et en entreprise.

Aux marchés de Dompierre-sur-Mer le dimanche matin, d'Aigrefeuille-d'Aunis le mercredi après-midi. lacavearoues@gmail.com
www.lacavearoues.com



Fringue Fringant

La mode pour tous

Vêtements, chaussures et accessoires de seconde main pour hommes et femmes, à prix tout doux !

Retrouvez Véronique aux marchés de Châtellailon, Périgny, Thairé..., pour des conseils fringants !

Tél. 07 83 24 86 11.
veroniqueadet@gmail.com

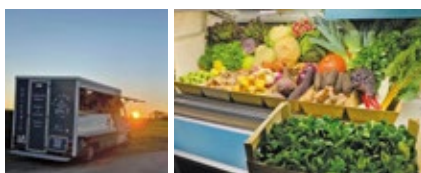


Coiff' Truck'LR

Bienvenue à bord !

Marie Cantin, coiffeuse depuis 25 ans, a créé son salon de coiffure dans un camion. Un concept original qui séduit et comble sa clientèle, de tous horizons et de tous âges. Avec un look contemporain, ce nouveau salon de coiffure itinérant se réveille parfaitement équipé, confortable et convivial. À bord, profitez d'un choix de soins variés et du talent de cette professionnelle.

Informations et prise de rendez-vous sur :
www.coifftrucklr.com et au 06 18 80 87 83.



Lokalité produits

2 terroirs

Épicerie ambulante

Depuis mars 2021, le camion épicerie sillonne le Pays d'Aunis et la Saintonge, comme dans les années 1960, où les commerces desservait les villages dépourvus de magasin alimentaire. À bord de son petit camion blanc rempli de produits bio et locaux (viandes, poissons, produits frais, épicerie fine...), Cédric Fuster jouit de la liberté de l'indépendance tout en apportant un rayon de convivialité et de bienveillance à ses clients ruraux. Vous pouvez suivre son itinéraire sur sa page Facebook : Lokalité épicerie itinérante 2 terroirs.

Tél. 07 86 75 22 68. www.lokalite17.fr



RéflexÔmobile

Ressourcez-vous

Une parenthèse bien-être itinérante : réflexologie plantaire et massages assis. Particuliers et professionnels.

Tél. 06 76 39 49 30. RéflexÔmobile



Gan Assurances

“Notre métier ? Sécuriser le vôtre !”

PAULINE FAIVRE, PASCAL LE METEIL ET LEURS COLLABORATEURS, VOUS REÇOIVENT AU SEIN DE L'AGENCE DE LA ROCHELLE, ET SE CONSACRENT À VOUS ACCOMPAGNER DANS CHAQUE MOMENT DE VOTRE VIE, TANT PERSONNELLE QUE PROFESSIONNELLE.

Ils vous conseillent, mettent en place vos contrats, et leur présence physique en agence vous garantit de pouvoir compter sur eux en cas de problème, et de bénéficier d'une relation sur le long terme.

À votre écoute, ils vous orientent vers des solutions personnalisées et adaptées à votre vie et à vos besoins. N'hésitez pas à les rencontrer !

Du lundi au vendredi 9h -12h/14h-18h. 4E avenue Amerigo Vespucci à La Rochelle. Tél. 05 46 41 13 61. la-rochelle-ocean@gan.fr



Harmonie Intérieurs

Organisation et rangement

Retrouvez bien-être et harmonie dans votre organisation personnelle, professionnelle ou familiale ! Fabienne, home et office organiser, vous apporte un éclairage dans votre organisation. Elle accompagne particuliers et professionnels dans le tri, le désencombrement, le rangement et aide à remettre de l'ordre (papiers, bureaux, maisons, appartements, locaux professionnels). À votre écoute, elle vous prodigue conseils et méthodes dans votre quotidien, ainsi que dans tout changement de vie (déménagement, emménagement, départ en résidence senior ou Ehpad...).

Les + : Un rendez-vous diagnostic gratuit - Intervention dans les dép. 17, 79, 85 et en distanciel.

Tél. 06 68 37 89 80. contact@harmonie-interieurs.fr www.harmonie-interieurs.fr



Servix L'essentiel de la sécurité

Copies de clés, badges Vigik, clés brevetées toutes marques... Les clés n'ont aucun secret pour Servix ! Mais Servix, c'est aussi un site marchand : www.votrecentresécurité.com, avec un vaste choix de plus de 150 modèles de coffres-forts. Et si vous tombiez en panne, Servix, c'est aussi un service de dépannage dans toute la CDA de La Rochelle : ouverture de portes et de coffres, réparation ou remplacement de serrures, pose de cylindres haute sécurité, etc.

Du lundi au samedi 9h15-12h30/13h45-18h30. Samedi fermeture à 17h30. 16 rue du Palais à La Rochelle. Tél. 05 46 41 43 41. contact@servix.fr - www.servix.fr



Hug2O

Une eau de qualité !

Particuliers et professionnels, dites adieu au calcaire. L'équipe d'Hug2O intervient chez vous pour effectuer l'installation et l'entretien d'adoucisseurs d'eau, d'osmoseurs, de filtres et de consommables. L'entreprise garantit un service fiable et rapide, allant de la pose au service après-vente. Un adoucisseur change le quotidien et permet de réduire la consommation d'énergie, tout en préservant les appareils et votre peau. Fonctionnant sans électricité, faible en consommation d'eau et de sel et peu encombrant, cet équipement combine haute technologie et respect de l'environnement. Interventions en Vendée et dans le Poitou-Charentes.

ZA rue du Fief Girard, 5 rue du Petit Bois au Thou. Tél. 05 46 55 04 66. contact@hug2o.com - www.hug2o.com



Eucleia Pro Services

Relaxez-vous, c'est fait !

Forte d'une expérience de dix ans dans les secteurs du ménage et de la garde d'enfants, Diana a décidé d'ouvrir sa propre société de Services à la personne pour vous offrir des prestations d'excellence à des prix abordables. Humaine par nature, Diana a établi une relation de confiance, durable et respectueuse avec des professionnels qualifiés, qu'elle rémunère à la juste valeur de leur travail. En faisant confiance à Eucleia Pro Services, vous pouvez enfin vous relaxer et vous soutenir une petite entreprise locale et équitable. N'hésitez plus !

À noter : Pour toute prestation, bénéficiez d'un crédit d'impôt de 50 %.

Tél. 06 58 66 76 31. eucleia.pro.services



Depuis 1999, Jean-Luc, artisan menuisier, donne vie à tous vos projets. Sa mission : concevoir des espaces esthétiques et fonctionnels.

NOUVELLE ADRESSE



Retrouvez l'entreprise au
3 rue de La Gralette à Nieul-sur-Mer.

Grâce à un local plus spacieux, la capacité de production a augmenté. Une nouvelle adresse, un cadre plus grand et du matériel de pointe : bienvenue à la Menuiserie de Chavigny !



De la création à la fabrication

Menuiserie traditionnelle (bois, aluminium, PVC) : charpente, fermettes, fenêtres...



Menuiserie intérieure : parquet, escalier, terrasse...

Aménagement des pièces de vie : cuisine, dressing, meubles sur mesure, banques d'accueil, modules de rangement...

Un artisan à l'écoute

Faire appel à la Menuiserie de Chavigny, c'est faire le choix de la qualité : des conseils de pro, un esprit créatif et des finitions impeccables !

Plus d'informations sur
www.menuiserie-dechavigny.fr



Les + :

- Étude personnalisée de vos projets • Conseils adaptés
- Tous budgets • Neuf ou rénovation • Technicité • Savoir-faire
- Professionnalisme • Recyclage des chutes de bois.

3 rue de La Gralette à Nieul-sur-Mer. Tél. 05 46 35 19 22.
menuiseriedechavigny@wanadoo.fr
www.menuiserie-dechavigny.fr





Boucard Horticulture

Cultivez vos envies !

LE PRINTEMPS A PRIS SES QUARTIERS DANS TOUS LES RAYONS...

Les bons "plants" du mois

Avec le retour des beaux jours, c'est le moment d'embellir votre jardin. Depuis plus de 50 ans, l'entreprise Boucard Horticulture vous présente un large choix de végétaux. À votre écoute, Anthony et son équipe vous fournissent de précieux conseils. La culture et la nature n'ont aucun secret pour ces experts : plantes fleuries d'intérieur et d'extérieur, plantes vertes, vivaces, aromatiques, plants de légumes, compositions et présentations,

arbustes à fleurs... N'hésitez pas à faire appel à leur savoir-faire.

Le + : Diagnostic de plantes malades.

Entretien et création

Vous avez besoin des compétences d'un professionnel pour l'entretien de votre extérieur, la création de massifs ou encore la taille d'arbres ? L'équipe vous conseille la société Ô Jardin d'Isa. Pour tout renseignement, composez le 06 73 35 36 03.

Lundi 14h-19h. Du mardi au samedi 10h-12h/14h-19h. Dimanche 10h-12h. Le Fief Rose, 7 impasse du Clavier (avenue du Clavier) à Lagord. Tél. 05 46 67 65 99. www.boucard-horticulture.fr

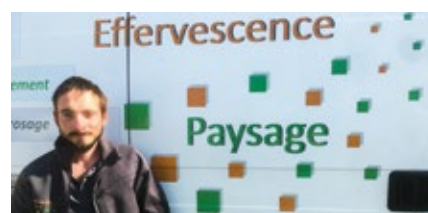


AFI Climatisation

Installation et entretien de climatisations réversibles, pompes à chaleur, plomberie, chauffage, sanitaire, électricité, volets roulants électriques et solaires.

Les + : Certifié Quali'Pac et RGE.

Particuliers et pros. 2 rue Barthélemy à Périgny. Tél. 05 46 37 38 33. afi17@orange.fr



Efferescence Paysage

Votre jardin en ébullition

De la conception à l'entretien en passant par la réalisation, chaque étape se passe avec vous. Demandez votre étude personnalisée, pour un jardin qui vous ressemble !

Christopher Pouget. Tél. 07 66 88 59 79. eff.paysage@gmail.com



Pro Énergie 17

Spécialiste des énergies renouvelables

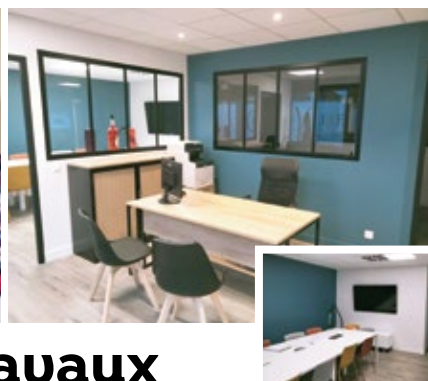
PRÉPAREZ L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS AVEC LE CLIMATISEUR HITACHI !

Vous avez envie de passer un été agréable, à l'abri de la chaleur ? Vous souhaitez augmenter le confort d'été dans votre logement ? Contactez Pro Énergie 17 (ex-LR Plomberie Chauffage 17) pour faire installer une climatisation chez vous ! Avec des équipements de qualité, comme le climatiseur Hitachi, vous serez forcément convaincu.

D'autres solutions existent pour améliorer le confort à l'intérieur d'un logement et réduire le montant des factures énergétiques. Panneaux photovoltaïques, pompes à chaleur et chauffe-eau thermodynamiques sont autant d'installations pour réduire ses dépenses tout en valorisant un bien immobilier. Intéressé ? Demandez conseil à l'équipe de Pro Énergie 17 !

Les + : Qualifié RGE, QualiPV, QualiPAC - Habilité F-Gaz.

ZI de La Métairie à Surgères. Tél. 05 17 83 41 76. contact.proenergie17@gmail.com



illICO travaux

L'entreprise à contacter

Les garanties de l'entreprise :

- » Un interlocuteur unique qui centralise les recherches de professionnels du bâtiment ;
- » Des devis négociés avec les professionnels pour obtenir les meilleurs tarifs ;
- » Des acomptes sécurisés jusqu'au démarrage du chantier.

PROFESSIONNEL OU PARTICULIER, CONTACTEZ ILLICO TRAVAUX. VOUS AVEZ TOUT À Y GAGNER !

Que vous soyez un professionnel et que vous envisagiez de faire agrandir ou modifier vos locaux, ou que vous soyez un particulier et que vous souhaitiez faire rénover ou agrandir votre habitation, pas d'hésitation, confiez vos projets à Guillaume Vedeau. Responsable de l'agence illICO travaux à La Rochelle, il se charge de la recherche des professionnels du bâtiment, de la visite des entreprises, des négociations de tarifs et vous fait bénéficier de son réseau d'experts jusqu'à l'achèvement du chantier.

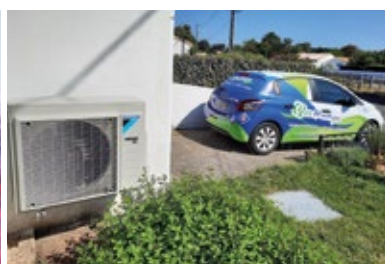
Le + : Partenariat avec un bureau d'études thermiques indépendant.

Du lundi au vendredi 10h-19h. Tél. 06 38 18 98 91. vedeau@illico-travaux.com - www.illico-travaux.com
illICO travaux La Rochelle



Eco Atlantique

les pompes à chaleur et poêles à granulés subventionnés jusqu'à 90 %



Une note de 9,2/10 selon leurs clients

Calculée à partir de 481 avis, obtenus sur les 12 derniers mois, cette note donne une bonne idée de la satisfaction des clients !

"Très efficace, du premier contact à la fin du chantier. Personnel aimable et compétent."

Olivier B., juillet 2021.



Profitez-en, les primes pourraient changer en 2022...

(jusqu'à 3 413 €) ! Réalisez 25 % d'économies d'énergie par rapport au gaz naturel et 65 % par rapport à l'électricité, en faisant installer un poêle à granulés. Il vous suffit d'un smartphone ou d'une tablette pour régler la programmation du poêle, qui, de cette façon, s'allume, s'alimente et s'éteint tout seul.

Vous vous trouvez à moins de 1h30 de La Rochelle ? Eco Atlantique se charge de l'installation à domicile. Vous n'avez plus qu'à profiter de votre nouveau confort en admirant les belles flammes, au mouvement naturel, de votre poêle à granulés.

Certifié RGE et Qualibois.

CHOISISSEZ LE CHAUFFAGE LE PLUS ADAPTÉ À VOTRE FOYER

Poêle à granulés

Un chauffage moderne, économique et écologique à partir de 590 €, c'est possible grâce aux aides de l'État

PAC : pompe à chaleur "air-eau"

Son fonctionnement est simple : une unité extérieure puise les calories de l'air extérieur pour les injecter dans le circuit de chauffage central et d'eau chaude de votre logement, via des unités intérieures. Elle permet d'économiser jusqu'à 70 % du montant des factures de chauffage. Eco Atlantique en installe à partir de 990 €. Bénéficiez des deux primes disponibles cette année et réduisez l'avance des frais : la prime Coup de pouce Chauffage (jusqu'à 4 800 €) et MaPrimeRénov' (jusqu'à 4 000 € d'aides). Eco Atlantique s'occupe des démarches administratives et perçoit les aides directement.

Certifié RGE et Qualifelec.

Témoignages des clients

"Très efficace, du premier contact à la fin du chantier. Personnel aimable et compétent." Olivier B.

"Les techniciens et ouvriers d'Eco Atlantique ont été à l'écoute, soigneux et réactifs, me laissant un chantier impeccable. Je recommande sans hésiter Eco Atlantique à mes connaissances." M. Douhaud.

"Je suis ravi de ma nouvelle pompe à chaleur, de son fonctionnement silencieux et des économies réalisées. Je recommande Eco Atlantique à tous mes proches !" M. Pailler.

Faites une estimation du montant de votre prime énergie en quelques minutes sur www.ecoatlantique.fr



FCR Application

Sublimez votre propriété !

FCR Application, concessionnaire exclusif du 1^{er} réseau français Flex Pro® Corporation, est l'expert du nettoyage et de la protection écologique des extérieurs de tous biens immobiliers et mobiliers urbains.

"Nos procédés sont de fabrication française, labellisés et respectueux de l'environnement."

Les + : Proximité - Satisfaction clients.

- 🏠 **Zone d'intervention :** Charente-Maritime, Charente, Vendée, nord bordelais, Deux-Sèvres.
- **Agences :** Rochefort, Saintes, La Rochelle, île de Ré. Tél. 05 46 88 38 00.
- **Agences :** Oléron, Marennes, Royan. Tél. 05 46 08 55 25.

www.frc-application.fr



Chez Paulette Broc

Cette passionnée de brocante vous fait découvrir différentes mises en situation de meubles et d'objets d'un autre temps. Découvrez une autre façon de chiner.

- 🏠 **Judi et vendredi 14h-18h, samedi 14h30-18h30, dimanche 14h30-18h. 2 allée des Marronniers à Port-d'Envaux.**

Tél. 06 79 40 38 61. 📞 & 📧 Chezpaulettebroc

RECRUTEMENT



Aunis Plâtrerie Plâtrerie et isolation

POUR UNE MAISON Saine ET CONFORTABLE !

Vous envisagez de faire agrandir, aménager ou isoler votre maison ?

Faites confiance à Michaël et à son équipe polyvalente et qualifiée.

Ces professionnels s'engagent à étudier votre demande avec attention et à vous fournir des solutions sur mesure, respectueuses de l'environnement. Offrez une isolation saine à votre habitation grâce à l'utilisation d'une gamme d'isolants natu-

rels et régionaux à base de coton, chanvre, lin et bois, ainsi que de la laine de verre sans formaldéhyde. Vous bénéficierez ainsi de la haute performance de matériaux conservant le frais en été, et la chaleur en hiver.

Découvrez aussi le savoir-faire et la technicité de l'équipe dans les travaux de plâtrerie, qu'il s'agisse de construction ou de rénovation, ou pour de la décoration.

En pleine évolution, dynamique et communicative, cette entreprise fait la satisfaction de sa clientèle. Vous pouvez faire appel à ses services dans les secteurs de La Rochelle, Rochefort, Surgères et l'île de Ré. Retrouvez l'actualité des chantiers en cours sur les réseaux sociaux, l'occasion notamment de découvrir de beaux "avant/après" !

Les + : Label RGE Eco Artisan - Aides de l'État.

🏠 À Thairé d'Aunis. Tél. 06 17 19 09 14. 📞 Aunis Plâtrerie

L'entreprise recrute actuellement deux plaquistes en CDI !



Nat Création

Soignez et sublimentez votre chevelure

VOTRE SALON DE COIFFURE VOUS OFFRE UN GRAND CHOIX DE SOINS POUR RÉPARER, NOURRIR ET MAGNIFIER VOTRE CHEVELURE.

Natacha et Anne sont deux techniciennes expertes en coloration, mèches et de tout autre service technique en rapport avec la coiffure. Parce que des cheveux sains et une coiffure qui met en valeur votre beauté naturelle contribuent à votre bien-être, Natacha et Anne sont spécialisées dans le diagnostic des cheveux et du cuir chevelu. Elles vous prodigueront les meilleurs conseils pour entretenir votre chevelure, au salon comme à la maison, pour faire perdurer l'effet de vos services coiffure.

Au salon, vous découvrirez une grande carte de soins capillaires sur mesure, pour garder les cheveux en bonne santé. Le soin Genoma apporte des acides aminés et des protéines au niveau du cortex pour renforcer le cheveu. Incontournable, le soin Ybera Paris répare en profondeur. Le botox capillaire, incontournable du salon, a de multiples vertus. Il répare, gaine, protège, lisse la casse, stimule la pousse... Et pour sublimer votre chevelure : le lissage brésilien au botox. Chez Nat Création, retrouvez aussi des soins Davines. Hydratants, repulpants et détoxifiants, ils se composent de kératine.

Parce qu'elles prennent soin de vous et de la planète, vos coiffeuses travaillent avec une gamme de produits respectueux du cheveu et de l'environnement : des produits à base d'ingrédients naturels, écoresponsables et certifiés Biocorp.

Le + : Service barbier.

À noter : Prise de rendez-vous possible sur planity.com

🏠 Du mardi au vendredi 9h-19h, le samedi 9h-17h. 21 rue du Pertuis à Esnandes. Tél. 05 46 09 51 15. 📞 & 📍 Nat Création

*Massages bien-être à but non thérapeutique.



Isabelle Ribert

Le massage minceur

Au printemps, comme en toute saison, Isabelle nous rappelle qu'il est important de prendre soin de nous. Alors, que diriez-vous de vous faire chouchouter, tout en perdant des centimètres ? Allier l'utile à l'agréable, forcément, on adore ! Laissez-vous transporter par le massage minceur* qui permet d'éliminer

la cellulite, en libérant les toxines par des mouvements de palper-rouler. En plus, le grain de peau est sublimé. Testez-le avant l'été !

À noter : Les séances sont assurées dans le respect des règles sanitaires.

🏠 1 bis rue du Réservoir à La Rochelle. Tél. 06 75 70 97 22. isabelleribert@gmail.com - www.isabelleribert.blogspot.fr
📞 Isabelle Ribert Praticienne en massages Bien Être

HOROSCOPE

BÉLIER : Votre esprit est ingénieux et plein de ressources. Amour : l'harmonie règne sur votre ciel relationnel. Santé : prenez vos repas à heures fixes et prenez le temps de manger.

TAUREAU : Vous tentez de réorienter vos objectifs, mais cela vous impose plus d'indépendance ! Amour : charme et goût du défi au programme. Santé : stress et insomnies.

GÉMEAUX : Aérez-vous l'esprit pour stimuler votre énergie naturelle. Amour : faites confiance à votre instinct. Santé : vous multipliez les activités.

CANCER : Vous êtes à un tournant décisif de votre vie, tout peut bouger ! Amour : place aux sentiments sincères, parlez sans arrière-pensées. Santé : rééquilibrez votre alimentation.

LION : Votre force de caractère vous aide sous la pression de circonstances adverses. Amour : en couple, la passion laisse place à quelques tensions. Santé : articulations douloureuses.

VIERGE : Prenez les choses en main pour que les événements aillent bon train ! Amour : sincérité partagée. Santé : anxiété, perte d'appétit.

BALANCE : Rien ne vous fait rebrousser chemin. Cette attitude portera ses fruits ! Amour : les échanges affectifs s'annoncent intenses. Santé : vous avez besoin de vous divertir.

SCORPION : Belle réussite pour ne pas dire succès en perspective ! Amour : Cupidon frappe à votre porte et vous invite à vous embraser d'un amour romantique. Santé : grande forme.

SAGITTAIRE : RelaxeZ-vous des pressions extérieures et du vécu social. Amour : cessez de contrôler vos émotions. Santé : votre sensibilité au froid pourrait être accrue.

CAPRICORNE : Vous êtes en quête de vérité et de savoir. Amour : le printemps vous réserve un éventail d'émotions. Santé : votre endurance se renforce.

VERSEAU : Vous faites appel à votre imagination pour stimuler votre créativité. Amour : avant d'ouvrir votre cœur, vérifiez que votre interlocuteur mérite bien votre confiance. Santé : préservez votre vitalité.

POISSONS : Période compliquée, ne prenez aucun risque. Amour : maîtrisez votre susceptibilité et le tour sera (presque) joué ! Santé : apprenez à gérer votre temps disponible.



MC Hair Coiffure

Lumière sur les blonds

Révélez votre style avec MC Hair Coiffure ! Cette saison, les blonds nuancés sont à l'honneur. Douces et chaleureuses, ces colorations apporteront de la lumière à votre visage. Côté forme, le lissage au tanin connaît un grand succès, et ça tombe bien, l'équipe est experte en la matière ! Cette technique enrichit les cheveux en protéines, renforçant ainsi la fibre capillaire. Vous serez conquise par le résultat !

🏠 Lundi 14h-18h30, mardi 9h-18h30, mercredi 9h-12h, jeudi et vendredi 9h-18h30, samedi 8h30-13h. 12 rue des Cerisiers à Lagord. Tél. 05 46 43 86 83. 📞 MC HAIR Coiffure



SB Evolution

Modifiez le cours de votre vie

Vous voulez vous sentir mieux et changer ce qui ne vous convient plus dans votre vie personnelle ou professionnelle ? Contactez Sophie, coach professionnelle. Elle vous accompagnera durant un entretien individuel à distance (en visioconférence ou par téléphone), afin de réaliser les changements nécessaires à votre épanouissement.

🏠 À Saint-Xandre. Tél. 06 70 38 15 50. sophie.beraud@sb-evolution.fr www.sb-evolution.fr

*voir conditions en magasin



Marsilly Optique Audition

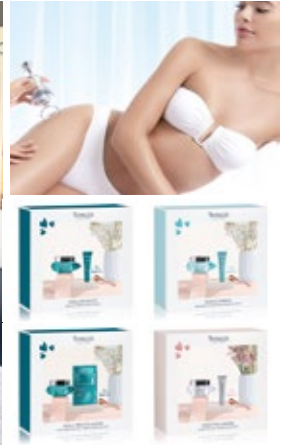
Votre opticien et audio-prothésiste de proximité

Marselloise depuis plus de 15 ans, Isabelle avait à cœur de partager ses 30 ans d'expérience dans sa commune. Opticienne passionnée, elle vous accueille dans le centre commercial Les Carrelets, à Marsilly. Venez la voir ! Quel que soit votre budget, Isabelle vous conseillera des lunettes en harmonie avec vos besoins, vos envies et votre visage. À ses côtés, Michaël, audioprothésiste diplômé, vous accompagne dans la correction de votre audition, avec des appareils adaptés à tous les budgets (essai offert).

Les + : 2^e paire à partir de 1 €* – Tiers payant* – Zéro reste à charge*.

🏠 Du mardi au samedi 9h-13h/15h-19h. Centre commercial Les Carrelets, 30 avenue de l'Île d'Oléron à Marsilly. Tél. 05 46 35 66 15. marsillyoptiqueaudition@orange.fr

* Zone des cuisses



L'Atelier du Bien-Être

Objectif zéro poil !

OFFRE : Jusqu'au 30 avril, votre séance découverte* épilation lumière pulsée OFFERTE lors de votre bilan !

Nouveauté à l'Atelier du Bien-Être, l'épilation à la lumière pulsée avec l'Épilaction. Élimination des poils de manière sûre et efficace. L'Épilaction offre différentes configurations d'impulsion permettant de traiter sereinement la peau, quel que soit son phototype. L'utilisation de cette technologie se traduit par une élimination des poils sans aucune douleur. Une différence très appréciée des clients !

En vue des beaux jours et pour une silhouette de rêve, n'oubliez pas le soin Body sculpt minceur et fermeté Thalgo.

La fête des Mères approche, pensez aux coffrets et aux bons-cadeaux pour leur plus grand plaisir !

🏠 107 rue de la République à l'Houmeau. Tél. 06 07 89 45 90 & 05 46 51 97 03. <https://www.latelier-bienetre-lhoumeau.fr/>



Fitness Corp.

Forme et bien-être

Fitness Corp., c'est LA salle pour s'épanouir, quel que soit l'objectif recherché : tonification, perte de poids, prise de masse, entretien musculaire, cardio-vasculaire, préparation de compétition ou juste se vider la tête... Encadré par une équipe professionnelle et bienveillante, vous vous entraînerez dans la bonne humeur, ADN de cette salle en pleine expansion.

#fitnesslarochelle#bienêtre#LesMills
#musculacion#courscollectifs

Nouveautés du printemps : Les Mills Sprint - Espace conseil nutrition.

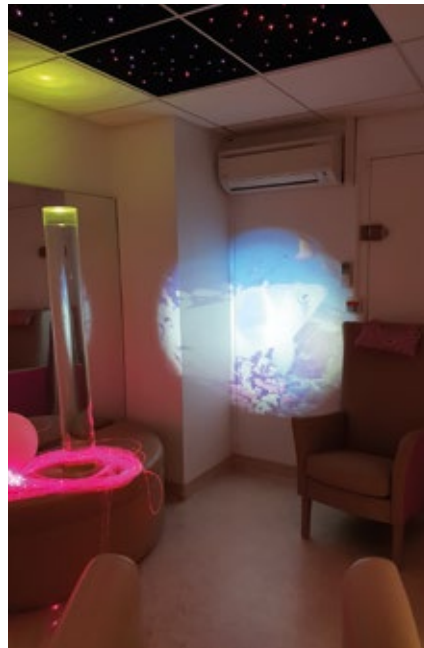
Les + : Du lundi au vendredi de 10h à 20h et le samedi matin, l'équipe vous conseille et vous accompagne - Programme personnalisé sur demande.

🏠 Du lundi au dimanche 6h-23h. 358 avenue Jean Guiton à La Rochelle. Tél. 05 46 68 52 37. 📞 Fitness Corp. La Rochelle - 📧 @fitnesscorp.lrl7

La Claire Fontaine

Ateliers de sophrologie à l'Ehpad

On le sait, le changement de lieu de vie est souvent vécu comme un bouleversement par les personnes âgées : la perte de repères peut engendrer du stress, des troubles de l'humeur voire un mal être généralisé.



Soucieuse du bien-être de ses résidents, la résidence Orpéa La Claire Fontaine a mis en place des ateliers de sophrologie pour les accompagner et les aider à se reconnecter à leur corps, à réactiver la perception des sensations agréables, en d'autres termes, à se relier au présent de façon positive. L'approche passe par l'apprentissage d'une relaxation physique mais aussi mentale et est très favorablement accueillie par les résidents qui redeviennent ainsi co-créateurs de la qualité de leur vie et de leur bien-être.

Ces séances ont de réels bienfaits et contribuent, entre autres, à ralentir les effets du vieillissement et les pathologies chroniques.

🏠 6 rue du Gué à La Rochelle. Tél. 05 46 00 57 57. direction.larochelle@orpea.net



Huîtres Adel Transfert réussi

RETROUVEZ LES TRÉSORS IODÉS D'ADELAÏDE À MARSILLY !

Fraîcheur locale

Auparavant installée à La Rochelle, la cabane d'Adelaïde vous ouvre désormais ses portes à Marsilly. Au cœur d'un paysage pittoresque, c'est directement dans le patrimoine gastronomique local que la maîtresse des lieux pêche ses idées, pour nous régaler d'une cuisine légère et raffinée : huîtres, coquillages, assiettes de fruits de mer... À déguster sur place ou à emporter. Un cadre magnifique, une vue spectaculaire et des saveurs irrésistibles : on adore !

Inauguration

Le samedi 9 avril, Adelaïde vous convie à l'inauguration de la cabane de Marsilly, à partir de 12h. Au programme : un accueil chaleureux et une dégustation des trésors de l'océan... Venez nombreux !

🏠 Du lundi au samedi 9h-18h. Dimanche 9h-14h. Route de la Pelle à Marsilly. Tél. 06 72 58 23 22. 📞 Huîtres Adel



saveurs D'ICI



Le bois cassé

L'histoire raconte que le bois cassé serait né d'une faute d'inattention de monsieur Boutinon, un confiseur installé à Saint-Jean-d'Angély, alors qu'il était en train de fabriquer des berlingots. Par inadvertance, il obtient un bonbon léger et croustillant qui a l'aspect de bois cassé de 3 à 4 centimètres. Son goût unique, gourmand et légèrement caramélisé, son aspect feuilleté vont vite le rendre célèbre dans le petit monde de la confiserie. Quatre générations d'artisans confiseurs, à Saint-Jean-d'Angély, se sont succédé depuis, pour maintenir le savoir-faire. Le dernier d'entre eux, Jérôme Joguet, a repris le flambeau en 2018, et continue à respecter scrupuleusement l'authentique recette rendue célèbre dans le petit monde de la confiserie.

📍 À la Rosière, 16 rue des Bances à Saint-Jean-d'Angély.



Planète Sésame Évadez-vous

Faites voyager vos papilles avec Planète Sésame ! Évasion garantie grâce à de délicieux plats exotiques : couscous, paella, tajines, lasagnes, saumon au curry, porc au caramel... Tout est fait maison, avec des produits frais et de qualité. Engagé dans l'économie sociale et solidaire, votre restaurant agit en faveur de l'insertion professionnelle des femmes issues de l'immigration. Elles mettent tout leur cœur dans la préparation des plats. Pour connaître les menus de la semaine, rendez-vous sur Facebook !

Nouveau : Commandez vos repas en click and collect sur www.planetesesame17.fr

Les + : Service traiteur - Plateaux-repas complets.

🏠 1 rue Gaspard Monge à Villeneuve-les-Salines. Tél. 05 17 83 46 83. 4 rue Louis Tardy - zone Atlantech à Lagord. Tél. 05 54 07 00 20. www.planetesesame17.fr - 📱 Planète Sésame



Le 19/64

Le 19/64 est heureux de vous accueillir tous les jours pour vos pauses-déjeuner. À vous les bons petits plats faits maison concoctés par Mathieu, qui s'emploie tous les jours à vous faire découvrir de nouvelles saveurs.

La carte met régulièrement en avant : pièces de bœuf, andouillettes, frites maison, poissons, profiteroles... Venez vous régaler !

Le 19/64 a une formule entrée/plat ou plat/dessert (14,50 €), une formule complète (16,50 €) ou le plat du jour seul (11,90 €).



Découvrez tous les matins les réjouissances du jour sur la page Facebook ou Instagram du restaurant. Parking facile d'accès et gratuit, réservation conseillée.

🏠 Du lundi midi au vendredi midi. Tél. 05 46 37 57 58. Centre commercial Bongraine, avenue de la Rotonde à Aytré. 📱 & 📺 Le 19/64



Maison Colibri NOUVELLE RECETTE

Avis aux amateurs de fruits qui ont du goût et aux pâtisseries originales et gourmandes. Voilà une recette de madeleine qui saura répondre avec brio à toutes vos envies : la madeleine cœur confiture de framboise.

"Une petite douceur réalisée dans notre atelier à Pons, en Charente-Maritime, pour le plus grand plaisir de nos papilles".

Un cœur confiture de framboise qui va vous faire fondre : cette recette inédite, signée Maison Colibri, vous apporte une touche de fraîcheur et un vrai plaisir en bouche. Sans colorant ni arôme artificiel, avec des œufs frais et 100 % pur beurre, cette madeleine sera tout naturellement un excellent allié de vos pauses gourmandes.

À découvrir en magasin (Leclerc, Auchan, Carrefour, Super U, Monoprix...) ou directement au magasin d'usine à Pons.

📍 2 route de Marennes à Pons. www.maison-colibri.com



Vos projets en toute sérénité

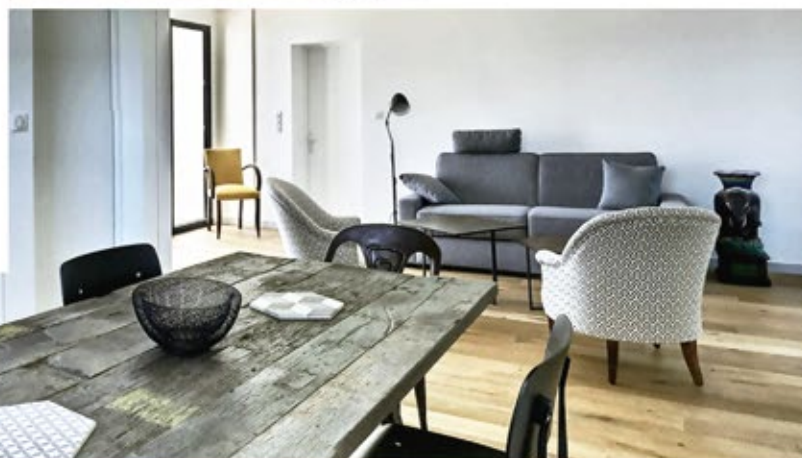
Création Idmagazine

Recommandé par de nombreux clients, id2PRO vous fera gagner du temps et de l'argent !

Depuis 15 ans, Frédéric Mimaud et son équipe assurent un service complet pour tous travaux de rénovation, création et extension et ce, dans les délais impartis et en respectant vos exigences. De la transformation du séjour-cuisine à celle de la salle de bains, de la réhabilitation à la construction neuve, id2PRO vous fera bénéficier de son savoir-faire et de l'expertise de son réseau d'artisans, chacun spécialisé dans son domaine, tout en vous offrant un service complet qui conjugue prix et qualité. À l'écoute, bienveillante, réactive, cette entreprise locale saura bien vous conseiller et veillera à satisfaire, voire dépasser, vos attentes. Étude, conception, réalisation : l'entreprise s'occupe de tout, vous assurant la sérénité durant le chantier.

Les + : Un interlocuteur unique -
Des professionnels compétents dans tous les corps de métiers - Un respect de la qualité, des délais et des budgets -
Un résultat clefs en main.

SCANNEZ
LE QR CODE
ET DÉCOUVREZ
LES RÉALISATIONS
ET ACTUALITÉS
SUR LE SITE



Une cliente ayant récemment fait appel à id2PRO, a tenu à donner son avis sur les travaux réalisés chez elle.

"Sur les recommandations d'une amie, j'ai contacté id2PRO pour réaliser d'importants travaux de rénovation, qui demandaient l'intervention de tous les corps de métiers : salle de bains, mur porteur, chaudière, porte de garage, menuiserie extérieure... Un climat de confiance a été rapidement instauré grâce à Christèle et aux artisans choisis pour ce chantier. J'ai ainsi bénéficié d'une réactivité appréciable, de conseils avisés, d'une expertise incontestable, d'un suivi de chantier attentif et d'un planning respecté (les travaux ont été achevés en temps et en heure !). J'ai d'ores et déjà recommandé id2PRO à tout mon entourage !"

DU LUNDI AU VENDREDI 8H-12H/14H-18H, LE SAMEDI SUR RDV
7 rue George Sand à Dompierre-sur-Mer / Tél. **05 46 27 00 61 & 06 18 62 20 10**
www.id2pro.com contact@id2pro.com **Id2PRO**



CARTE GRISE *Café*

10 min RAPIDE

CONVIVIAL *CAFÉ OFFERT!*

RECOMMANDÉ

+ de 150 000 CLIENTS SATISFAITS



2 AGENCES CARTE GRISE

2 AGENCES CARTE GRISE



Café Nord - La Pallice
13 avenue Denfert Rochereau
17000 La Rochelle
Tél. 05 17 81 11 26

Café Sud Aytré
21 rue Léonard de Vinci
17440 Aytré
Tél. 05 46 28 65 56

www.cartegrise-cafe.com



A.G.TV.17

www.agtv17.fr

POSE

ANTENNE & PARABOLE
INSTALLATION • DÉPANNAGE • VENTE • TNT
HOME CINÉMA • RÉSEAUX • VIDÉO SURVEILLANCE

Pose alarme **Dépannage wifi** **Devis gratuit**

TÉL. 05 46 35 42 23 & 06 81 18 30 66
eric@agtv17.fr

Création : Kévin Agnès



Art & Fenêtres

En toute confiance.

PROLONGATION JUSQU'AU 15 AVRIL JUSQU'À

-25%

SUR TOUTES LES FENÊTRES*

28 ANS DE CONFIANCE, ÇA SE FÊTE

GARANTIE À VIE

En plus de vous garantir une pose parfaite, Art & Fenêtres vous propose une garantie à vie** de vos fenêtres en complément des garanties décennales.

PORTAILS - STORES - PERGOLAS - FENÊTRES - PORTES - VOILETS

ROCHEFORT
2, chemin de l'Aire-de-Loisirs
17300 VERGEROUX
05 46 83 66 65

LA ROCHELLE
93, boulevard Sautel
05 46 69 10 15

ROYAN
8, place du Docteur-Gantier
05 46 38 58 00

0 800 200 520 Service & appel gratuits

www.tdmenuiseries.com www.artetfenetres.com e-mail : contacts@tdmenuiseries.com



Mon Agence Automobile.fr

Réseau d'agences automobiles

Le réseau Mon Agence Automobile.fr vous offre un service complet et garanti avec estimation gratuite de votre voiture, bons conseils et services associés !

NOS +

Recherche de votre véhicule personnalisée et gratuite

Réalisation de votre carte grise en 10 minutes chrono

Mise en vente gratuite dans toutes nos agences

Financements Garanties Livraisons

44 avenue Roger Salengro - AYTRÉ
Tél. 07 62 51 56 32 - 09 72 85 82 69
larochelle@monagenceautomobile.fr

www.monagenceautomobile.fr