

ICIMAGAZINE

L'actu des commerces & entreprises près de chez vous !



PAGE 3



Romain Tout Services

Une aide au quotidien

On préfère tous profiter des beaux jours qui arrivent plutôt que de s'occuper des tâches d'entretien et de bricolage à la maison... Pour un coup de main professionnel, Romain, présent depuis plus d'un an dans le secteur, se tient à votre disposition pour le nettoyage des vitres, vérandas et vitres difficiles d'accès (technique et matériel professionnel), le nettoyage et le détachage des textiles (canapé, chaises, tapis...) avec des produits protecteurs qui limitent l'imprégnation de futures tâches. Il peut aussi s'occuper du petit bricolage (pose de luminaires, rideaux, petits travaux de peinture) et du petit jardinage (tonte, désherbage...), ainsi que du nettoyage et du traitement des terrasses. Une assistance efficace et précieuse pour vous soulager au quotidien ! N'hésitez pas à visiter sa page Facebook pour avoir une idée de ses prestations.

Le + : 50 % de crédit d'impôt, possibilité d'avance immédiate pour les prestations régulières.

📍 La Rochelle et ses alentours, Pays d'Aunis.
Tél. 06 63 86 07 08. 📞 Romain tout services



MC Hair Coiffure

Des soins révolutionnaires

Découvrez le bien-être capillaire avec MC Hair Coiffure. Vos cheveux n'ont jamais été aussi dorlotés et sublimes ! Accordez-vous un instant de détente entre les mains de Marie-Christine et de son équipe, qui maîtrisent toutes les techniques les plus tendance. Offrez-vous les bienfaits des soins botox Ybera, sérums anti-chute, couleurs végétales, soins à l'argile... Résultat, votre chevelure scintille d'un nouvel éclat !

📍 Lundi 14h-18h30, mardi 9h-18h30, mercredi 9h-12h, jeudi et vendredi 9h-18h30, samedi 8h30-13h. 12 rue des Cerisiers à Lagord.
Tél. 05 46 43 86 83. 📞 MC HAIR Coiffure



PAGE 3

Keymex Immobilier

Le viager, la solution retraite garantie



PAGE 9

Le Monde de Rustine
Comportementaliste canin et félin



Eco Atlantique ITE devient **Rénovons mieux** (Les spécialistes de l'isolation)

NOUVEAU NOM . NOUVELLE ADRESSE . NOUVEAU LOOK . NOUVEAUX OBJECTIFS

NOTRE MISSION : VOUS FOURNIR DES SOLUTIONS DURABLES POUR L'AMÉLIORATION DE L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE DE VOTRE HABITATION. **NOS OBJECTIFS :** ÉLARGIR NOS COMPÉTENCES ET LE TYPE DE TRAVAUX PROPOSÉS.

L'ISOLATION THERMIQUE DES MURS PAR L'EXTÉRIEUR C'EST :

- ➔ LA MÉTHODE LA PLUS EFFICACE POUR ISOLER SES MURS
- ➔ JUSQU'À 50 % D'AIDES POUR CE TYPE DE TRAVAUX
- ➔ JUSQU'À 30 % D'ÉCONOMIES D'ÉNERGIE
- ➔ GAIN EN CONFORT DE VIE (THERMIQUE ET PHONIQUE)
- ➔ UNE FAÇADE NEUVE (FINITION ENDUIT OU BARDAGE)

RÉNOVONS MIEUX C'EST AUSSI :

- ➔ L'ISOLATION INTÉRIEURE DES MURS ET DES RAMPANTS DE TOITURES
- ➔ L'INSTALLATION DE VOLETS ROULANTS
- ➔ LE CHANGEMENT DE VOS GOUTTIÈRES



Plusieurs aides possibles :

- . MaPrimeRénov'
- . Les Certificats d'économies d'énergie
- . L'Éco-prêt à taux 0 %
- . La TVA à taux réduit à 5,5 %

"Nous gérons l'ensemble des démarches administratives nécessaires pour l'obtention de ces aides. En tant qu'entreprise agréée RGE, nous pourrions percevoir le versement de vos aides qui seront déduites de votre facture."

Pour simuler vos aides :

<https://ecoatlantique-ite.fr/devis-en-ligne/>



- . Près de 200 chantiers réalisés en isolation extérieure aux alentours de La Rochelle
- . Une note de 5/5 donnée par ses clients sur google
- . Pas de sous-traitance mais du travail avec des fabricants connus et reconnus pour la qualité de leurs matériaux (Parexlanko, Saint-Gobain, etc.)

SECTEURS D'INTERVENTION : QUASI TOTALITÉ DE LA CHARENTE-MARITIME - MOITIÉ SUD DE LA VENDÉE - PARTIE EST DES DEUX-SÈVRES

ADRESSE ACTUELLE : 9 rue Thalès - 17440 Aytré

À PARTIR D'AVRIL : 28 rue de la Pierre Taillée - ZA L'Aubepin 17220 Salles-sur-Mer



ICI MAGAZINE CHEZ
TOUS LES ANNONCEURS
PRÉSENTS DANS LE
MAGAZINE. AINSI QUE :

La Rochelle : Boulangerie Senteur d'Epeautre, Le Pain du Marin, Carrefour City (rue du Minage, avenue Jean Guiton et Les Minimes, bar-tabac La Civette, Au pain quotidien, La Panetière, Le Délice du Palais, D'Jolly, boulangerie Duplessis, La ronde des pains, café de la Paix, café de la Renommée, boulangerie Sicard (Cabou), boulangerie Les Bles d'Or (Les Minimes), coop (Les Minimes), Aux délices d'Antan (Tasdon), Intermarché (Lafond et La Pallice), office de tourisme, café Populaire (La Pallice), U Express (Port-Neuf), boulangerie de L'Europe (Mireuil), boulangerie Paillat (Quartier St-Maurice), Hyper U (Pulboreau). **Lagord :** Espace culturel, L'Instant T, Leader Price. **Aytré :** Carrefour Market, boulangerie Histoire de Pain, boulangeries Pinchon et Au Pain Doré. **Angoulême :** Carrefour, Leader Price. **Châtellain-Plage :** Office de tourisme, Le Fournil du Rivage, coop. **Marsilly :** U express.

ÉDITION & RÉALISATION
Groupe Icimédia
5, route des Mosaïques
17610 Chézac
Tél. 05 46 74 26 26
info@icimagine.com

DIRECTEUR DE PUBLICATION
Laurent Hervé
RH & COMPTABLE
Caroline Vespignani
RESPONSABLE DE PRODUCTION
Sandra Lais
RÉDACTION
Mélanie Da Cunha
Damien Carboni
Jennifer Champin
Élodie Jumère-Cachaou
Stéphanie Guérineau
CORRECTION
Frédérique Combes
GRAPHISME
James Gélabert
Victor Chentrier
IMPRESSION
Imprimerie Fabrègue
DISTRIBUTION
BOÎTES AUX LETTRES
Pays rochelais :
70 000 ex. par Médiasport
ISSN 2108-3509

**CONSEILLÈRE
EN COMMUNICATION**
PAYS ROCHELAIS



Gaëlle Chauvineau
06 61 98 18 15
gaëlle@icimagine.com

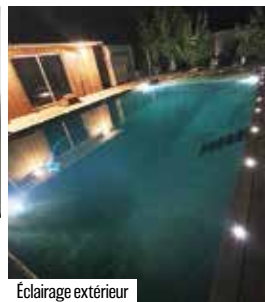
Toute reproduction même partielle du contenu est interdite sans l'accord écrit du magazine. Tous les reportages d'entreprises, commerces et associations à but lucratif sont à caractère publi-informatif et relèvent de la responsabilité des annonceurs.



Borne de recharge sur pied pour véhicule électrique



Borne de recharge
Schneider avec
indicateur de charge
lumineux



Éclairage extérieur



Fourniture et pose de motorisation Beninca
sur portail coulissant en collaboration avec
la pépinière By Jardins Design's



Fourniture et pose
de volets roulants solaires



Kryas avant et après



Pose d'une porte latérale
motorisée Novoform



Pose portail battant motorisé avec
clausura, portailon et boîte aux lettres
intégrée

Proelec Électricité générale neuf et rénovation pour particuliers et professionnels

POUR VOS TRAVAUX DE CONSTRUCTION ET DE RÉNOVATION.

Proelec est spécialisée dans les travaux d'électricité générale en neuf et en rénovation : pose de systèmes d'aspiration centralisée, d'équipements domotiques, de portails, installation de systèmes de chauffage, VMC, portails automatiques, volets roulants, portes de garage automatisées, visiophones, vidéosurveillance... Pour la construction ou la rénovation de votre maison, faites appel à Romain et à son équipe.

Le bouclier tarifaire mis en place par l'État limite la hausse du prix de l'électricité,

depuis le 1^{er} février 2023, à 15 %. C'est donc le moment de réaliser des économies et de trouver des alternatives aux possibles coupures de courant : installation d'éclairages extérieurs LED (adaptés aux façades, allées, terrasses, etc.) et de motorisations solaires pour portails et volets roulants (ouverture et fermeture garanties). Vous êtes un professionnel et souhaitez éclairer un local commercial ? Le service de "relamping LED" vous permettra de réaliser, au minimum, 50 % d'économies d'énergie !

Agréée Qualifelec pour la pose des bornes IRVE (Infrastructure de recharge de véhicule électrique) chez les particuliers et chez les professionnels, Proelec installe ces équipements de recharge pour votre véhicule électrique, directement à votre domicile.

Proelec est aussi compétente dans le contrôle d'accès, l'alarme, la vidéosurveillance et vous garantit la qualité de ses équipements.

Le + : Devis gratuits.

📞 Du lundi au samedi 8h-19h. 375 rue des Petites Jarries à Saint-Mard. Tél. 06 03 16 47 38.
proelec.contact@gmail.com 📍 Proelec

LA "RETRAITE COMPLÉMENTAIRE"

Keymex Immobilier

Le viager, la solution retraite garantie



RICHARD ET KARINE FONT DE VOTRE POUVOIR D'ACHAT LEUR PRIORITÉ.

Votre pouvoir d'achat ne vous satisfait pas ou plus ? Le montant de votre pension de retraite ne vous permet plus de vivre décemment ? La donne a changé grâce à la mise en place du contrat viager. Le principe ? Vous restez chez vous tout en bénéficiant d'un capital immédiat, une rente viagère que nous appellerons "retraite complémentaire". Celle-ci est garantie à vie et revalorisée chaque année. Ainsi, vous améliorez votre pouvoir d'achat, gagnez en confort et en sécurité, améliorez votre qualité de vie et celle de vos proches. Vous vous offrez surtout une seconde jeunesse en étant plus serein au quotidien, sur le plan financier. De quoi, par exemple, réaliser des travaux à votre domicile pour l'adapter, faire poser un ascenseur, rémunérer une aide à domicile, un jardinier, financer une mutuelle santé, rendre visite plus souvent à vos proches voire aller au restaurant, changer de voiture. Vous pourrez disposer de cette rente comme bon vous semble.

Le + : Étude viagère et expertise de votre bien offertes.

📞 Centre d'affaires Keymex Charente-Maritime, Route des Ouilrières, Z-A La Fontaine à Breuil-Magné. Tél. 06 69 52 83 07 (Richard Quinsac). www.keymex-charente-maritime.fr



Théâtres en Cœur

Au profit des Restos du cœur de Charente-Maritime.

Jusqu'au 31 mars, huit compagnies de théâtre bénévoles participent à l'opération "Théâtres en cœur" dans des lieux prêtés par les municipalités. L'objectif est de reverser l'intégralité de la billetterie aux Restos du cœur de Charente-Maritime afin de faire face notamment à la hausse du coût de l'énergie. Il y a deux ans, un véhicule utilitaire avait pu être acheté grâce à l'argent récolté lors des manifestations. "La situation est dramatique. Sur les douze derniers mois, nous enregistrons 22 % de bénéficiaires supplémentaires et 15 % de personnes accueillies en plus en Charente-Maritime", explique Jean-Luc Wibratte, référent des manifestations et de l'événementiel aux Restaurants du cœur de Charente-Maritime. Au cours de cette même période, 950 bénévoles répartis dans 25 centres ont servi 1,6 million de repas à 15 000 bénéficiaires.

À Aytré, l'École d'or jouera "Le plus heureux des 3", pièce de théâtre d'Eugène Labiche dans laquelle un trio amoureux d'hommes passe, tour à tour, de trompeurs à trompés. Une tête de cerf est présente, elle, en tant que symbole du trompé.

Salle George Brassens à Aytré, le samedi 25 mars à 20h30.
Tarifs : 10 € par adulte, 5 € par enfant (- de 12 ans).
Billetterie sur place. ad17.restosducœur.org/programmation-theatres-en-cœur-2023

❶ **Les Restaurants du cœur de Charente-Maritime.**
56, route de Saint-Jean-d'Angély à Asnières-la-Giraud.

En bref !

Déclaration obligatoire de vos biens immobiliers

En 2023, les usagers doivent déclarer à l'administration fiscale, avant le 1^{er} juillet, la situation d'occupation des logements dont ils sont propriétaires, selon les cas. L'absence de déclaration, omission ou inexactitude entraîne l'application d'une amende.

❶ **Informations sur <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A16336>**

Appel à projet

Située à l'Encan Sud, la case commerciale et artisanale, anciennement occupée par les Pucés de Mer, fait l'objet d'un appel à projet destiné à l'activité artisanale locale à vocation commerciale et/ou de commerce de produits locaux.

❶ **Information sur <https://www.larochelle.fr/a-la-une/une/appe-a-projet>**

On fait passer le message !

Notre rubrique Coup de cœur est dédiée aux associations...

... à but non lucratif qui font bouger les quartiers, les villages et les villes. Faites-vous connaître, contactez-nous !



Harmonie Intérieurs

Accompagnement Seniors

Retrouvez bien-être et harmonie dans votre intérieur. Fabienne, home et office organizer, vous apporte un éclairage dans votre organisation. Elle accompagne particuliers et professionnels dans le tri, le désencombrement, le rangement et aide à remettre de l'ordre (papiers, bureaux, maisons, appartements, locaux professionnels). À votre écoute, elle vous prodigue conseils et méthodes dans votre quotidien, ainsi que dans tout changement de vie (déménagement, emménagement, départ en résidence senior ou Ehpad...).

Les + : Un rendez-vous diagnostic gratuit - Intervention dans les dép. 17, 79, 85 et à distance.

🏠 **Tél. 06 68 37 89 80.**
contact@harmonie-interieurs.fr
www.harmonie-interieurs.fr
 📞 - 📧 & 📍 **harmonieinterieurs**



Carrefour City

Commerce de proximité

C'est dans un quartier en plein essor que Kévin et son équipe vous accueillent dans un nouveau magasin depuis décembre dernier. Enseigne de proximité pour les achats du quotidien, vous y trouverez un large choix de produits (grandes marques et marques distributeurs). Rayon fruits et légumes frais, pain cuit sur place et viennoiseries... Vous pourrez aussi profiter du service point chaud et de l'espace café pour vous restaurer sur place. L'équipe permet la livraison de courses à domicile avec les services Uber Eats et Deliveroo.

Le + : Le magasin est membre du réseau TooGoodToGo (paniers d'inventus anti-gaspi).

🏠 **Du lundi au samedi 7h-22h, le dimanche 9h-13h.** 3 rue Marthe Pineau à La Rochelle.
Tél. 05 46 68 79 81.
 📞 & 📍 **carrefourcitylarochelle_pineau**



Blueyes Agency

Une agence inclusive d'hôtes et d'hôtesse

UNE AGENCE INCLUSIVE ET DYNAMIQUE D'HÔTES ET D'HÔTESSES.

Après Caen en 2016, le prestataire événementiel Blueyes Agency s'est implanté à La Rochelle en septembre 2022. Au-delà du métier de prestataire de services dans le secteur de l'événementiel qu'est le placement de personnel lors d'événements divers, l'agence fédère ses collaborateurs autour de valeurs comme l'esprit d'équipe, le respect et l'engagement moral. "Nous avons eu l'opportunité de pouvoir travailler cette année sur le Grand Pauois ainsi qu'avec l'Espace Encan et espérons pouvoir développer l'agence de la même manière qu'à Caen", explique Sophie Duval, directrice des agences de La Rochelle et de Caen. Aujourd'hui associée avec Élise Duval, les sœurs jumelles se partagent entre ces villes. L'agence compte 2 100 profils répartis entre Paris, la Normandie et la Nouvelle-Aquitaine.

🏠 **2 rue de la Brigantine à La Rochelle.**
Tél. 06 31 80 04 51. 📞 blueyesagency
 📧 **[blueyesagency - sophie.duval@blueyes.fr](mailto:blueyesagency@sophie.duval@blueyes.fr)**



Scannez le QR code et renseignez les activités et les animations que vous organisez dans votre commune sur notre site icimagazine.com !



Festival

Rendez-vous sur la plage de Châtelailon-Plage pour la 29^e édition du festival international du cerf-volant et du vent. Rendez-vous familial par excellence, le public accourt de tout l'ouest de la France pour rêver, s'initier à la pratique du cerf-volant et des sports de glisse, pour regarder les avions de l'armée de la chasse aux œufs du dimanche matin. Au programme de ces 3 jours de festivités : Des invités et artistes de renom dans ce monde créatif du cerf-volant, des cerfs-volants XXL qui envahissent le ciel, plus de 150 cervolistes venus de toute la France pour présenter leurs dernières créations, des ateliers créatifs pour les plus petits, un espace de show pour découvrir les experts du vol à cerf-volant, etc.



En mars

LE 10 / SOIRÉE DES ÎLES

Cocktail d'atoire organisé par Soroptimist International Royan à l'occasion de la Journée de la femme. Spectacle avec danseuses de tamouré et soirée dansante avec DJ. À partir de 19h30 au restaurant Le Saint-Moritz, à Breuillet. Tarif : 40 €. Places limitées.

Réservation obligatoire sur HelloAsso Soroptimist Royan ou au 07 88 11 43 98.

1 LE 14 / DON DU SANG

De 16h à 19h. RdV sur mon-rdv-dondesang. efs.sante.fr

3 Salle Baillac, à Puilboreau.

DU 17 AU 23 / EXPOSITION

Costumes et décors de scène. Paillettes, broderies, accessoires... Des créations de Michel Santi portées au carnaval de Venise. Porte Maubec, 6 rue Saint-Louis à La Rochelle.

Renseignements au 06 10 84 28 73.

LE 17 / VISITE PIERRE LOTI

Entrez dans la reconstitution virtuelle de la «Maison monde» de Pierre Loti. À 15h. Plein tarif : 11 €, tarif réduit : 9 € (carte privilège, Rochefortais, familles nombreuses, curistes, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes handicapées sur justificatif, carte ou abonnement TER, partenaires culturels).

Gratuit pour les - de 18 ans. Musée Hébre à Rochefort.

2 LE 18 / CONCERT

À 20h30, concert Swing avec Cherry's on Top à la Librairie Quillet - Village artisanal, à Loix.

Réservations : 06 16 79 04 17. leradeaudelameduse@gmail.com

LE 21 / ATELIER CENOLOGIE

Thème : Loire, de la source à l'estuaire. Tarif : 26 €. De 19h30 à 22h30. Salle Beauséjour, à Châtelailon-Plage.

Renseignements au 05 46 30 49 72.

LE 23 / CONCERT

Jazz et blues. Un voyage musical assuré par

Joey J. Saye. Avec : Joey J. Saye : chant et guitare. Abdel B. Bop : contrebasse. Ben Bridgen : piano. Denis Agenet : batterie & washboard.

De 21h à 23h30 à l'Azile, à La Rochelle. Renseignements 05 46 00 19 19.

En avril

LE 2 / SPECTACLE MUSICAL

"La promesse de Brel". Arnaud Askoy n'est pas Brel mais à l'entendre et à le voir on pourrait le croire. Accompagné par des musiciens de renom, il offre une interprétation magistrale.

À 17h à l'Espace Encan, à La Rochelle. Renseignements au 05 46 45 90 90.

3 DU 3 AU 9 / EXPOSITION

Exposition de peinture à l'aquarelle, Marcophilie polaire et navale de Patrice Simon.

À l'Espace Carnot, à Châtelailon-Plage. Ouverture tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 19h.



Aux Paniers de nos Campagnes

Du producteur à l'assiette !

"Chaque semaine, ce sont plus de 36 producteurs fermiers situés dans un rayon de 100 km autour de La Rochelle qui vous font profiter de produits frais de qualité. Notre magasin est un point de vente collectif : fondée en 2007, notre association a pour but de promouvoir et de vendre des produits provenant exclusivement de leurs exploitations. Soucieux de l'environnement, nous respectons les circuits courts. Chez nous, les produits ont du goût et sont vendus à maturité en suivant les saisons. Grâce à votre démarche vers les magasins de producteurs de proximité, vous contribuez au maintien de l'agriculture locale."

Bon à savoir : au cours du 2^e trimestre 2023, création d'un service "click and collect" et de livraison à vélo (rayon de 2 km autour du magasin).

Mercredi 15h-19h. Jeudi et vendredi 9h30-13h30/15h-19h. Samedi 9h30-12h30. 15 place Jean Zay à La Rochelle. Tél. 05 46 01 98 28. www.panierdenoscampagnes.fr



Skull'Ink Tattoo

Salon de tatouage

Le tatouage est bien plus qu'un dessin sur la peau, c'est une façon de s'embellir, de raconter son histoire, de représenter un message ou un symbole qui nous tient à cœur. Nathan est passionné par le dessin depuis son enfance et exerce le métier de tatoueur avec passion depuis 5 ans. Il est spécialisé dans les réalisations de tatouages en noir et blanc et ne manquera pas de sublimer votre peau avec un tracé maîtrisé et de jolis effets artistiques. À l'écoute de vos envies, il saura créer le dessin de vos rêves ou bien cacher un complexe, tel qu'une cicatrice, par exemple. Ambiance rock et bonne humeur sont au rendez-vous chez Skull'Ink Tattoo, n'hésitez pas à prendre rendez-vous !

Ouvert du mardi au samedi 10h-17h. Prise de contact sur place ou directement via les réseaux. 1 rue Florence Arthaud à Nieul sur mer. [skull'ink tattoo](https://www.skullinktattoo.com) - [skullinknathan](https://www.skullinknathan.com)



Passeport Privilèges Avantages et découvertes

DES IDÉES DE CADEAUX ET DU POUVOIR D'ACHAT !

Vous habitez en Charente-Maritime ou venez y passer des vacances ? Passeport Privilèges est votre meilleur allié pour découvrir les spécialités et les adresses incontournables de La Rochelle et de ses environs, à des prix très avantageux ! Ce carnet de réductions vous permet de bénéficier de remises privilégiées et permanentes jusqu'à - 50 %, auprès de plus de 200 établissements locaux : restaurants, commerces et services, activités et loisirs variés. Vendu sous forme d'abonnement annuel, le passeport est simple d'utilisation et présente un énorme avantage : tous les coupons de réduction sont regroupés au même endroit, dans un livret ou en version digitale (au choix)... Des offres exceptionnelles pour profiter

de bons moments en famille ou entre amis ! Vous êtes un professionnel ? Offrez le passeport (au tarif préférentiel) à vos collaborateurs, salariés et clients. Vous souhaitez promouvoir votre activité et gagner en visibilité ? Augmentez la fréquentation de votre établissement en devenant partenaire de Passeport Privilèges ! N'hésitez pas à contacter Marie Jeudy pour plus de renseignements.

À noter : Le passeport, au prix de 49 €, est amorti en deux, voire une utilisation.

Les + : Version papier ou numérique - Valable un an - Offres variées.

📞 Tél. 06 40 21 00 64. contact@passeportprivileges.fr - www.passeportprivileges.fr
📍 Passeport Privilèges - 📧 passeport_privileges - 📞 Marie Jeudy



Maître Kervuingant Avocat

Avocat au barreau de La Rochelle-Rochefort depuis 1994, Marine Kervuingant dispose d'une solide expertise en droit de la famille, des personnes et de leur patrimoine, en droit commercial et en droit civil et immobilier. Elle intervient autant auprès des particuliers que des professionnels, en matière de contentieux et pré-contentieux. Maître Kervuingant se démarque par ses qualités humaines et sa formation au processus collaboratif et en négociation raisonnée. Cette méthode alternative est un réel atout pour régler les litiges dans un cadre apaisé ou pour aboutir à un accord durable et sur mesure.

Les + : Écoute - Expertise - Réactivité - Processus collaboratif.

📞 Tél. 05 46 07 15 00.
✉ mk@kervuingant-avocat.com
www.kervuingant-avocat.com



Résidence La Claire Fontaine

Une offre de séjours temporaires

Vous avez envie de repos, de convivialité et d'animations, dans un cadre verdoyant et sécurisé ? L'Ehpad La Claire Fontaine a une solution spécialement pensée pour vous : les séjours temporaires. Ces séjours de courte durée (de 1 à 3 mois) offrent un service tout compris : des chambres individuelles confortables avec salle d'eau privative, la pension complète avec des repas savoureux, équilibrés et cuisinés sur place, et des activités quotidiennes, le tout encadré par une équipe de professionnels attentionnés et à votre écoute. "Venez passer d'agréables moments avec nous !"

📍 6 rue du Gué à La Rochelle. Tél. 05 46 00 57 00.
direction.larochelle@orpea.net



Laurent Berger

Spécialiste viager et vente à terme

POURQUOI VENDRE EN VIAGER ?

Pour augmenter votre pouvoir d'achat (petites retraites), pour continuer à vivre dans votre logement (habitudes, voisinage, commerces...), pour choisir un logement plus commode (moins grand, plus fonctionnel...), pour percevoir une rente mensuelle à vie (plus de loisirs, plus de soins, moins de dépendances financières pour la famille...), pour ne plus payer l'impôt foncier, pour ne plus payer les gros travaux... Il y a de nombreux avantages à vendre en viager. Vous souhaitez plus d'informations ? Laurent se déplace gratuitement à votre domicile pour une étude personnalisée.

📍 Laurent Berger, conseiller viager secteur La Rochelle. Tél. 07 80 55 02 84.

*Offre valable pour tout devis validé jusqu'au 31/03/2023. Voir conditions.



Repar'Stores

L'offre du mois

Cet hiver, Repar'Stores vous offre 25 % de remise sur le changement complet de vos lames de volets roulants.*

📍 La Rochelle et ses environs. Tél. 05 86 30 21 69.
interventions.fernandes@reparstores.com
www.reparstores.com

L'Atelier d'Anglais

Centre de formation pédagogique



Pour apprendre ou pour vous perfectionner en anglais et/ou en espagnol, nous accueillons les enfants, les adolescents et les adultes en ateliers ou en stages pendant les vacances. Nos formateurs sont natifs et expérimentés. La bonne humeur est de rigueur !

📍 75 boulevard Cognehors à La Rochelle.
Tél. 05 46 68 79 74. contact@latelierdanglais.com
www.latelierdanglais.com



Assistance Jardin

Agréée Service à la personne

Taille d'arbustes, de haies, d'oliviers, tonte, élagage, plantation, évacuation des déchets... 30 km autour de La Rochelle. Devis gratuit.

📍 Tél. 06 07 36 19 92. assistjardin@gmail.com
www.assistancejardin.com



La Belle Broderie

Au fil de vos envies

Personnalisation de vos textiles (broderies, logos...). Pour particuliers et professionnels. Commande à l'unité possible.

📍 Isabelle est présente dans les dép. 17 et 85.
Tél. 06 10 19 19 63. labellebroderie@orange.fr
📍 La Belle Broderie



Élodie Galerneau

Conseillère en immobilier
IAD

"Achat ou vente ? Concrétisons ensemble votre projet immobilier, selon vos besoins !"

Les + : Avis de valeur offert - Suivi personnalisé.

📍 Île de Ré, La Rochelle et alentours.
Tél. 06 47 98 65 39.
elodie.galerie@iadfrance.fr - www.iadfrance.fr/
conseiller-immobilier/elodie.galerie



Dimanche 12 mars à Saint-Médard-d'Aunis.

Biographez-vous !

Printemps du livre

Venez me rencontrer, le 12 mars, au Printemps du livre de Saint-Médard-d'Aunis. Je vous présenterai des romans de vie déjà réalisés et j'aurai plaisir à vous parler de mon métier de biographe et de graphiste. À bientôt !

📍 Tél. 06 60 83 41 23. www.biographez-vous.com



Escale Coiffure

Pour Elle et Lui

Le 5 juillet dernier, Séverine a repris les rênes de l'ancien salon Lina Hair Style.

Le + : Contactez-la pour des conseils bien-être, son mari est rebouteux-magétiseur et hypnothérapeute.

📍 Du mardi au samedi. 21 avenue du Grand Large à Nieul-sur-Mer. Tél. 05 46 43 40 80.



Gillardeau Services

Le coiffeur de votre jardin

Taille d'arbres, arbustes, haies, nettoyage, tonte. Débroussaillage, livraison, etc. Également vente, location de végétaux, aménagement de votre jardin. **Le + :** - 50 % de déduction d'impôt.

📍 RD 939 - L'Aubepin à La Jarne.
Tél. 05 46 56 60 06 & 06 10 25 71 11.



AFI Climatisation

Installation et entretien de climatisations réversibles, pompes à chaleur, plomberie, chauffage, sanitaire, électricité, volets roulants électriques et solaires.

Les + : Certifié Quali'Pac et RGE.

📍 Particuliers et pros. 2 rue Barthélemy à Périgny. Tél. 05 46 37 38 33. afi17@orange.fr



Atlantique Environnement

Achat fer et métaux

Vos déchets ont de la valeur. Atlantique Environnement achète vos déchets fer ainsi que métaux et dépôt de bennes. Devis gratuit pour particuliers et professionnels.

📍 Du lundi au jeudi 9h-12h30/13h30-18h. Vendredi 9h-12h30/13h30-17h. 6 rue Blaise Pascal à Périgny. Tél. 05 46 55 94 90.
www.atlantiqueenvironnement.com



Boutier Paysage

Prend soin de vos extérieurs

Maxime effectue la pose de tous types de clôtures, la création et l'entretien de vos extérieurs. Bénéficiez d'une réduction d'impôt de 50 % sur l'entretien des jardins. Demandez votre contrat d'entretien à l'année.

📍 Tél. 06 66 45 11 83. boutierpaysage@gmail.com
📍 Boutier Paysage



Régis Taleb

Services de proximité

Contactez Régis, professionnel qualifié et franchisé du réseau "Tourne et Vis" de La Rochelle, pour tous travaux de bricolage : agencement en menuiserie, revêtement de sol, peinture murale, montage de meuble, petits travaux de plomberie et d'électricité, etc.

📍 Interventions dans le Pays rochelais et le Pays d'Aunis. Tél. 06 85 28 82 78.



La stérilisation des chats, un acte de protection

La stérilisation est un outil de lutte et de prévention contre les abandons et les atteintes au bien-être animal. Le chat est un animal domestique : il ne peut pas être livré à lui-même sans risque pour sa santé et la collectivité.

Quels sont les avantages de la stérilisation ?

La stérilisation permet d'éviter au propriétaire l'effet "portée surprise", source trop fréquente d'abandon. Une stérilisation permet une meilleure relation entre le chat et sa famille et une diminution de la chasse par le chat. Un chat non stérilisé a tendance à s'éloigner davantage du domicile de son propriétaire, il chasse plus et est confronté à un risque plus élevé d'accident. Il peut également devenir porteur ou vecteur de maladies qui sont pour certaines transmissibles à l'Homme.

À partir de quel âge peut-on stériliser un chat ?

L'opération réalisée par un vétérinaire peut être effectuée à partir de l'âge de huit semaines.

La législation

La stérilisation n'est pas obligatoire en France. S'agissant des chats, les maires peuvent mettre en place une alternative à la fourrière et, en vertu de l'article L211-27 du Code rural et de la pêche maritime, procéder à la capture des chats non identifiés vivants dans leur commune afin de les identifier, de les faire stériliser et de les relâcher sur place. Ce dispositif dit "chats libres" résulte généralement d'une coopération avec une association de protection animale et un ou des vétérinaires.

Bon à savoir !

Identification Une obligation

Le chat ou le chien, qu'il s'agisse d'un chiot ou d'un chaton ou d'un animal adulte, doit obligatoirement être identifié par puce électronique (ou tatouage) au fichier national d'Identification des carnivores domestiques (Icad).

Cette obligation d'identification s'applique quel que soit le mode et le lieu d'acquisition, que vous en fassiez l'acquisition moyennant paiement ou gratuitement, auprès d'un éleveur, d'un vendeur, d'une association de protection animale ou d'un particulier.

L'identification permet d'attribuer à l'animal un numéro unique et d'enregistrer au fichier national d'Identification des carnivores domestiques le nom et l'adresse de son propriétaire.

L'identification de votre animal permet de vous identifier et de vous contacter si votre animal est retrouvé après avoir été perdu ou volé. C'est aussi la garantie de son origine et un moyen de lutter contre les trafics.



Zoevet Vétérinaire à domicile

Diplômée de l'École vétérinaire d'Alfort en 2001 et bénéficiant de plusieurs années d'expérience en clinique, Karine Dion a débuté son activité de vétérinaire à domicile pour animaux de compagnie il y a un an. Zoevet vient chez vous et prend en charge les vaccinations, l'identification, les consultations ainsi que de nombreuses pathologies. Les bilans de santé avec analyses de sang, les petits actes chirurgicaux dont la castration des chats mâles et l'accompagnement de fin de vie font aussi partie de ses compétences.

Les animaux douloureux, les chats stressés par le transport en cage, un problème de voiture, les emplois du temps à rallonge ou la difficulté des personnes âgées à se déplacer ne seront plus des obstacles.

Le + : Une consultation vétérinaire sans stress.

📍 À et autour de La Rochelle (30 km). Du lundi au vendredi 9h-18h. Tél. 06 70 76 66 87. www.zoevet.fr - kdion@zoevet.fr
📞 Zoevet Vétérinaire à domicile
📧 zoevet_veterinaireadomicile



Animalook Sarah et Marion aux commandes

Depuis le 1^{er} janvier 2023, Sarah et Marion Lamberty, toutes deux sœurs, sont à la tête du salon de toilettage Animalook. Le duo est spécialisé dans les soins des chats.

Outre la tonte, l'épilation et la coupe aux ciseaux, elles réalisent aussi les coupes standard, correspondant à la race des chiens.

Un bain-dog est en libre-service (avec prêt de shampooing, brosses et séchoir). De plus, Sarah et Marion ont conclu un partenariat avec la marque RedDingo qui vend des médailles d'identification personnalisées en acier inoxydable.

Le + : Vente de vêtements d'hiver d'occasion pour petits chiens.

📍 Lundi et samedi 9h-12h/14h-17h. Du mardi au vendredi 9h-12h/14h-18h30. 4 place des Charmilles à Aytré. Tél. 05 46 45 09 00. animalook17@gmail.com
📧 animalooktoilettage17



Margot Henquet Ostéopathe animalier

Comme les humains, les animaux ont eux aussi leurs ostéopathes attitrés. Titulaire d'un diplôme d'ostéopathie animale et du Registre national d'aptitude attribué par l'Ordre des vétérinaires, Margot a choisi de créer son entreprise. Les séances d'ostéopathie sont recommandées pour prévenir ou traiter les troubles fonctionnels du corps de l'animal. Après diagnostic, l'ostéopathe réalise des manipulations qui peuvent être ponctuelles, ou s'intégrer dans un processus de rééducation. L'objectif : redonner à l'animal souplesse, équilibre et mobilité. Les services sont prodigués à domicile, ou au cabinet, à Aytré, pour tous les carnivores domestiques (chats, chiens ou NAC : nouveaux animaux de compagnie).

📍 5 rue Gallilée, à Aytré. Tél. 06 17 31 29 10.

📞 Ostéopathe Animalier - Margot Henquet



Mathilde

Soins animaliers

Passionnée par les animaux depuis sa plus tendre enfance, Mathilde leur a dédié sa vie professionnelle. Aide à domicile pour chiens et chats, elle se déplace chez vous pour vous assister dans diverses tâches : administration de médicaments, changement de pansement, conseils (adoption, nutrition, éducation), soins quotidiens, accompagnement en gériatrie... "Ce qui est essentiel pour moi, c'est de prendre le temps avec les gens. Je m'adapte à leur planning et je suis disponible 7j/7 si nécessaire."

Les + : 15 ans d'expérience - Diplôme d'auxiliaire spécialisée vétérinaire.

Intervention : La Rochelle et ses alentours.
Tél. 06 88 76 14 29. **A'dom'nimaux**



Tata Youyoute

Éducation et promenades canines

Tata Youyoute ? C'est le surnom de Nyouka, la beauceronne qui accompagne quotidiennement Julie, éducatrice canine, dans son travail avec les chiens. Titulaire d'un BEP élevage canin et félin obtenu en 2009, et d'une formation d'éducatrice spécialisée de chiens difficiles, cette passionnée aide les personnes en difficulté avec leur chien à retrouver une belle harmonie et à mieux les comprendre. Ne tardez plus à la contacter pour obtenir le prix des différentes prestations, sans oublier les conseils personnalisés !

À noter : interventions La Rochelle et environs.

Le + : Tarifs dégressifs selon les forfaits choisis (5 ou 10 leçons) - Balades et visites à domicile.

Tél. 06 73 16 20 54.
tatayouyoute17@gmail.com



Laurène Calderan

Communication animale

Soucieuse du bien-être animal depuis son enfance, Laurène Calderan s'est spécialisée dans la communication animale. De cette vocation elle en a fait son métier afin d'apporter un équilibre et un mieux-être dans les relations entre les compagnons à quatre pattes et leur maître. Laurène s'adresse à ceux qui ont envie de connaître leur animal, en proie parfois à un lourd passé, de comprendre ce qu'il ressent et ce qu'il pense. Ses conseils portent aussi sur l'état physique et émotionnel ainsi que sur son comportement et son éventuel changement d'attitude.

Les + : Comportementaliste pour chats et pet sitter.

Tél. 06 48 62 49 50.
laurene.communicatriceanimale@outlook.fr
www.laurene-communicatrice-animale.com
Laurene communicatrice animale
laurene_communicatrice_animale



Le Monde de Rustine

Comportementaliste canin et félin

UNE ROCHELAISE QUI A DU CHIEN !

Une vocation indéniable

Son activité, c'est sa passion. Entourée d'animaux depuis sa plus tendre enfance, Béatrice a toujours ressenti le besoin et l'envie de travailler avec eux. C'est après plusieurs expériences auprès des jeunes enfants, lui permettant d'appréhender l'accompagnement sous différents versants, qu'elle décide de réaliser son rêve : devenir comportementaliste canin et félin. Retourner sur les bancs de l'école pour suivre de nouvelles formations, soigneusement choisies, sonnait pour elle comme une évidence. Aujourd'hui, elle met ses compétences professionnelles à votre service. Concrètement, elle conseille et guide les propriétaires de chiens et de chats sur le comportement de leur animal. Elle peut également soulager et équilibrer leur état émotionnel, par le biais de massages bien-être.

Une approche positive et empathique

"Mes interventions sont basées sur l'éducation positive, sans rapport de force avec l'animal. La bienveillance et l'empathie sont au cœur de ma vision du métier. Généralement, un entretien suffit pour identifier les problèmes et mettre en place des propositions adaptées. Une première prise de contact a lieu par téléphone, pour aborder succinctement la situation. Nous programmons ensuite un rendez-vous à domicile, d'une durée de 1h30. Toutes les personnes partageant la vie de l'animal au quotidien sont les bienvenues. Chacun peut ainsi s'exprimer et faire part de ses observations." Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Béatrice.

Des compétences au poil !

- Comportementaliste experte de la relation homme/animal
- Programme de rééducation émotionnelle et comportementale
- Conseils en prévention
- Massages canins et félins

Déplacement à domicile dans un rayon de 20 km autour de La Rochelle. Tél. 07 60 30 26 27. contact@le-monde-de-rustine.fr - www.le-monde-de-rustine.fr



Boucard Horticulture

Le printemps approche

À CHAQUE PÉRIODE DE L'ANNÉE, SES FLEURS, SES COULEURS ET SES SENTEURS...

Producteur depuis 1964

Avec les beaux jours qui s'installent peu à peu, vous pouvez commencer à planter dans votre jardin : œillets, pensées, primevères, renoncules, arbustes... Si vous avez besoin de bons conseils, Anthony et son équipe sauront vous renseigner ! Depuis plus de 50 ans, Boucard Horticulture met à l'honneur un large choix de végétaux. Dans cet univers où tous les sens sont en éveil, nul doute

que vous trouverez matière à enchanter l'intérieur et l'extérieur de votre maison.

Vous n'avez pas encore poussé les portes de cette structure familiale ? N'hésitez pas à consulter le plan d'accès sur le site Internet !

Les + : Conseils de professionnels – Rempotage de vos plantes – Diagnostic de plantes malades.

🏠 Du mardi au samedi 9h-12h/14h-18h30 (jusqu'à 19h à partir du 21 mars). Le Fief Rose, 7 impasse du Clavier (avenue du Clavier) à Lagord. Tél. 05 46 67 65 99. www.boucard-horticulture.fr



Adom'Meuble

Services à domicile

Vous souhaitez meubler l'intérieur ou l'extérieur de votre maison, mais n'avez ni le temps ni la possibilité de vous en occuper ? Mélanie Cabannes se rend à votre domicile pour la livraison de vos meubles, leur montage complet et leur fixation aux murs (si nécessaire) : dressing, bibliothèque, étagère, etc. En tant que menuisière professionnelle, Mélanie vous conseille des aménagements standard de grandes enseignes, adaptés à vos besoins de rangement et à vos goûts, mais surtout aux contraintes spécifiques de vos espaces de vie. Pour un aménagement réussi, contactez-la ! Déplacements à La Rochelle et dans ses alentours (jusqu'à 40 km).

Les + : Montage rapide et de qualité – Devis gratuit.

🏠 Tél. 06 22 52 81 27. adom.meuble@gmail.com
📍 Adom'Meuble



ID Menuiseries

La qualité sous tous ses aspects

DES PROFESSIONNELS INVESTIS, DES MATÉRIAUX FIABLES ET UN EXCELLENT RAPPORT HUMAIN.

Ils ont testé et ils témoignent !

Sylvie et Germano, propriétaires à La Rochelle, ont confié leurs travaux à Jean-François André et son équipe.

Pourquoi ID Menuiseries et pas une autre société ?

À l'origine, notre projet était de changer de fenêtres. Nous avons une maison ancienne et elles devaient être conçues à l'identique. Nous avons alors procédé à une étude auprès du fabricant de la marque de nos fenêtres. Ce fournisseur choisit ses revendeurs selon des critères précis. Il nous a alors conseillé M. André, d'ID Menuiseries. Nous l'avons donc contacté. Nous avons eu ensuite tellement confiance en lui que nous n'avons pas hésité à lui confier d'autres travaux, comme le changement de volets, de portail et l'installation d'une pergola !

Comment se sont déroulés les travaux ?

Le contact avec M. André est très bien passé. Il est très professionnel et il explique bien. Il nous a montré des catalogues, nous a conseillé sur ce que l'on pouvait ou ne pouvait pas faire. Il est venu plusieurs fois prendre des mesures. De plus, il a toujours respecté ses délais. Il est très sérieux. Le constat est le même pour ses employés ! Ils sont très qualifiés et très précautionneux. Ils ont laissé le chantier propre. Nous avons particulièrement apprécié leur ponctualité, leur goût du travail bien fait et leur politesse.

Les "plus" de l'entreprise ?

C'est un tout : un excellent rapport humain, une qualité d'exécution et surtout un respect des délais. Nous recommandons ID Menuiseries !

🏠 Magasin d'exposition ouvert du lundi au vendredi 9h-12h/14h-18h (vendredi jusqu'à 17h) et samedi 10h-12h, sur RdV. 110 route Nationale à La Jarne. Tél. 05 46 41 74 85. contact@id-menuiseries.com
www.id-menuiseries.fr



QUESTIONS À

Sylvia Pain, Dessinatrice en bâtiment à Dessins, Plans & Métré

Quel est votre parcours ?

Titulaire du DNAT (Diplôme national d'art et technique) en "design cadre bâti", ma formation m'orientait vers l'architecture d'intérieur. En arrivant à La Rochelle en 2001, j'ai commencé à travailler chez un constructeur de maisons bien implanté. J'ai dessiné sur Autocad puis avec MIAO, logiciel que j'ai conservé comme principal outil lorsque j'ai créé Dessins, Plans & Métré (DP&M) en 2007.

Quel est votre rôle ?

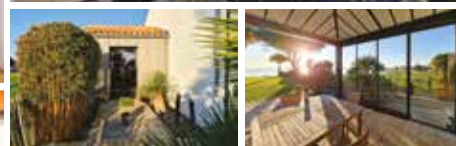
Depuis 15 ans, DP&M a pour vocation de soulager les bureaux d'études des constructeurs de maisons individuelles ou des maîtres d'œuvre. Pour eux, je suis une dessinatrice externe qui intervient dès que nécessaire, en complément de leur équipe pour faire face à un pic d'activité ou pour répondre ponctuellement à un projet particulier.

Disponible et efficace, je mets à leur service mes compétences de dessinatrice en bâtiment. Je réalise en sous-traitance des plans de qualité. J'effectue des relevés de cotes sur site pour l'établissement des plans d'état des lieux et je réalise différents types de dossiers.

Lesquels ?

L'avant-projet, c'est-à-dire les vues commerciales (les plans de niveaux simples et vues 3D). Cela concerne aussi la demande préalable, pour une petite extension ou une modification de façades, la construction d'une piscine ou la déclaration de clôtures. Ce sont aussi les plans nécessaires à une demande de permis de construire pour un projet neuf ou une rénovation : plan de situation, masse (existant et du projet), coupe sur terrain, plans de niveaux, façades (existantes et projetées), insertion dans le site, notice descriptive. Enfin, j'interviens sur l'autorisation de travaux ERP : établissement de dossier d'accessibilité et sécurité nécessaires à la mise en conformité de l'accessibilité des commerces ou établissements recevant du public aux PMR (Personnes à mobilité réduites).

66 rue de l'Église à Esnandes. Tél. 06 75 21 49 65.
www.d-p-m.fr - sylvia.pain@d-p-m.fr



Id2PRO en bref :

- › Un interlocuteur unique
- › Une solution globale, tous corps d'état
- › Un respect des délais et des budgets
- › Un résultat clef en main

Id2PRO Une valeur sûre

EN 16 ANS, CE RÉSEAU D'ARTISANS A RÉALISÉ PLUS DE 600 PROJETS !

3, 2, 1... Rénovez !

Envie d'une nouvelle déco ? De refaire votre salle de bains ? De préparer l'été en réaménageant l'extérieur de votre maison ? Faites appel à une entreprise fiable et sérieuse. Reconnue depuis de nom-

breuses années pour sa qualité de services et son professionnalisme, l'équipe d'Id2PRO vous apporte son savoir-faire et sa bonne humeur. "Malgré un contexte économique complexe, la demande reste forte. Nous vous conseillons d'anticiper vos travaux. Au plaisir de découvrir vos projets !"

7 rue George Sand à Dompierre-sur-Mer. Tél. 05 46 27 00 61 & 06 18 62 20 10. www.id2pro.com
contact@id2pro.com - Id2PRO



Niort Véranda Extension Le printemps et la véranda

LAISSEZ ENTRER LE SOLEIL !

Alliance délicate entre le jardin qui s'éveille et le confort de la maison, Vie & Véranda est avant tout une histoire de famille. Experte de l'agrandissement et de la véranda sur mesure, l'entreprise s'est installée dans le département du Rhône il y a plus de 35 ans, avant de s'agrandir en s'implantant dans diverses régions de France. Laure-Anaïs et Richard Coiffard, gérants de l'agence locale, ont été avant tout clients et ont vu l'évolution de leur projet jusqu'à la pose finale. Convaincus de la plus-value immobilière et du gain en confort de vie en-

gendrés par ces installations, ce couple s'est lancé dans la vente ainsi que dans la pose de vérandas et d'extensions (bois ou aluminium). Les vérandas en bois répondent aux normes environnementales et bénéficient d'une isolation renforcée. Vous souhaitez pouvoir profiter pleinement de vos espaces extérieurs ? Notre équipe est là pour vous accompagner et vous conseiller afin d'affiner votre projet, pour un budget inférieur à une construction traditionnelle et un délai de construction rapide.

Route de La Rochelle à Niort. Tél. 07 70 17 36 70. contact@niortueranda.com - www.vie-ueranda.com
Vie & Véranda



Les Jardins Québécois Piscines

Des piscines de qualité

LES BEAUX JOURS ARRIVENT, C'EST LE MOMENT DE PENSER À VOTRE FUTURE PISCINE

Isabelle, Stéphane et leur équipe de professionnels, vous accueillent pour donner vie à vos projets de piscine automatisée. Vous aurez le plaisir de voir une eau limpide toute l'année ! Les coques en polyester massif, très épaisses et rigides, sont disponibles en plusieurs dimensions, afin de sélectionner celle qui sera la plus adaptée à la configuration de votre jardin. Après avoir réalisé une étude en fonction de la disposition de votre terrain et de votre budget, Isabelle saura vous conseiller la piscine parfaite pour donner vie à vos envies. Plutôt ronde, carrée, ovale..., plusieurs formes et tailles sont disponibles, toujours dans matériaux haut de

gamme. Afin de vous accompagner au mieux dans votre projet, et de faciliter les démarches, vous n'aurez affaire qu'à un seul interlocuteur, puisque Stéphane s'occupe de tout (travaux de terrassement, livraison de la piscine, installation des circuits hydrauliques et électriques, mise en place du local technique, mise en eau et conseils sur l'utilisation). Alors, si vous souhaitez plonger dans votre nouvelle piscine dès cet été, ne tardez pas à contacter Isabelle et Stéphane !

Le + : L'équipe s'occupe des démarches administratives (demande préalable).

📍 13 rue de Beaufort à Saint-Médard-d'Aunis. Tél. 06 25 01 83 64 & 05 46 56 06 21.



- 20 %
DE REMISE SUR
PRÉSENTATION
DE CE
MAGAZINE.



Entreprise LDJ

Expert en démoussage

Le printemps arrive à grands pas. Il est temps de penser à l'entretien des toitures, des façades, etc. Entreprise LDJ réalise le nettoyage et le démoussage hydrofuge.

Les + : Devis gratuit.

📍 À Ternant. Tél. 06 12 59 42 38.



Cybel Extension

L'extension de A à Z

Vous souhaitez faire agrandir votre maison en toute sérénité ? Cybel Extension à La Rochelle s'occupe de tout, de la conception à la remise des clés. Originaire de la région et doté d'une solide expérience de 25 ans dans le bâtiment, Florent YON est à vos côtés pour la création d'extensions et de garages sur mesure. En étroite collaboration avec le bureau d'études interne, et le cabinet d'architecture Archibel, il garantit la cohérence et l'harmonie de l'ensemble maison et extension en gérant le projet dans sa globalité. En sa qualité de contractant général, il sélectionne et référence avec rigueur les entreprises artisanales locales. Plus qu'un maître d'œuvre, il s'engage contractuellement sur un prix ferme et un délai de livraison garantie. De la conception de l'extension jusqu'à la livraison, soyez certain d'être entre de bonnes mains.

📍 78 rue Gambetta à La Rochelle. Tél. 06 10 65 65 72.
f.yon@cybel-extension.com - www.cybel-extension.com



illico travaux

L'entreprise à contacter

PROFESSIONNEL OU PARTICULIER, VOUS AVEZ TOUT À GAGNER À FAIRE APPEL À ILLICO TRAVAUX !



Que vous soyez un professionnel et que vous envisagiez de faire agrandir ou modifier vos locaux, ou que vous soyez un particulier et que vous souhaitiez faire rénover ou agrandir votre habitation, contactez Guillaume Vedeau, responsable de l'agence illico travaux à La Rochelle. Il se charge de la recherche des professionnels du bâtiment, de la visite des entreprises, des négociations de tarifs et vous fait bénéficier de son réseau d'experts jusqu'à l'achèvement du chantier.

Quand vous pensez travaux, pensez illico !

Le + : Partenaire d'un bureau d'étude thermique indépendant.

📍 Du lundi au vendredi 10h-19h. Tél. 06 38 18 98 91. uedeau@illico-travaux.com
www.illico-travaux.com - 📍 illico travaux La Rochelle



Le Coin des Nanas & Cie

Une journée entre filles

QUATRE ESPACES, TOUTE UNE ÉQUIPE RIEN QUE POUR VOUS !

- Boutique : bijoux, décoration, accessoires de mode...
- Esthétique (Jessica) : ongles, épilation, dermopigmentation...
- Coiffure (Maud, Julie, Grace) : coupe, couleur, balayage, lissage brésilien...
- Faciologie (Hélène) : modelage, drainage, bien-être...

📍 Sur RdV. 65 rue Émile Normandin à La Rochelle.
Tél. 05 46 01 69 18 (coiffure). Tél. Jessica : 06 58 56 34 95 (esthétique).
Tél. Hélène : 06 74 49 29 45 (faciologie).
📍 Le Coin des Nanas & Cie - La Rochelle - @Lecoindesnanaslarochelle



Cécilia Coruest

Soins holistiques

L'esprit et le corps ne font qu'un. Pour qu'ils vibrent à l'unisson, et que vous ressentiez un bien-être profond et durable, Cécilia vous accueille à Esnandes et vous guide sur le chemin de la guérison de l'âme. Soins énergétiques ou au tambour, massages des 5 continents, réflexologie amérindienne, passage d'âme, hypnose spirituelle régressive énergétique... Elle saura vous guider vers un accompagnement adapté à vos besoins. Plongez dans un monde céleste et entrez en communication avec votre âme. Cécilia vous fait aussi bénéficier de sa formation Lahochi (technique énergétique de soins transmise par l'apposition des mains).

Le + : Vous pouvez offrir une carte-cadeau pour un soin.

📍 10 bis rue des Écoles à Esnandes. Tél. 06 60 81 78 23.
www.passeportpriveleges.fr/cecilia-coruest/

HORO SCOPE

Bélier Vous allez à l'essentiel et faites preuve d'une insouciance remarquable. Amour : toujours ! Vous êtes en communion parfaite.

Taureau Soyez prudent(e) dans vos investissements financiers. Amour : vous avez envie de construire sur du long terme.

Gémeaux Vous pouvez savourer en toute quiétude les changements que vous avez amorcés. Amour : votre charme fait des émules, il va falloir faire un choix.

Cancer Vous avez besoin de changement. Amour : en couple, la compréhension et la confiance sont présentes.

Lion Ce mois-ci, rencontres et voyages sont à l'honneur. Amour : les tensions sont passées, détendez-vous !

Vierge Des contretemps risquent de vous ralentir. Ne cédez pas à la panique. Amour : une décision importante pourrait être prise : un mariage ?

Balance Un événement se produira qui vous ouvrira les yeux sur certaines réalités. Amour : votre sens de l'écoute est omniprésent.

Scorpion Vous êtes d'humeur détendue et conciliante. Amour : une rencontre déterminante en vue.

Sagittaire Attention à ne pas faire de dépenses inconsidérées qui pourraient mettre à mal votre situation. Amour : vous avez envie de fantaisie.

Capricorne Votre état d'esprit et votre ouverture aux autres vous attirent toutes les sympathies. Amour : la période est idéale pour officialiser une relation.

Verseau Vous avez beaucoup d'idées et la capacité pour les concrétiser. Amour : votre partenaire joue avec vos sentiments. Clarifiez la situation !

Poissons Beaucoup de sentiments étouffés, de moments de doute. Amour : votre couple doit surmonter quelques difficultés passagères.



Trilogik By Anne

Organisatrice d'intérieur

Qui n'a jamais rêvé d'avoir un intérieur où toutes les affaires ont leur place ? Anne vous aide à trier, ranger et épurer votre maison, dans un travail à 4 mains. Garage, placards, agencement d'une pièce ou de la maison... Autour de ce moment de partage, elle vous aidera à trouver des méthodes et des idées pour mieux vous organiser, et vous aurez du temps libre pour profiter de votre nouveau chez-vous. Du rangement oui, mais de l'esthétique aussi ! Vous pourrez également lui demander des conseils déco, car elle met l'accent sur "l'importance de se sentir bien chez soi".

Le premier rendez-vous d'une heure est offert, sans engagement.

📍 La Rochelle et ses alentours.
Tél. 06 79 05 28 13. annenezahic@gmail.com

Annabelle Marcodini

Coach en transition professionnelle



Vous avez un projet professionnel, mais vous ne savez pas par où commencer ? Coach certifiée RNCP, Annabelle vous guide dans votre cheminement. "Il y a 3 ans, j'ai bousculé tout ce que je connaissais de moi pour vivre mon rêve. Aujourd'hui, j'exerce un métier que j'aime et qui me ressemble. Une expérience unique et inoubliable que j'ai envie de transmettre, à mon tour, à travers le coaching."

Blocage, frein au changement, regard de l'entourage, développement personnel, gestion des émotions... Durant 3 mois, Annabelle vous aide à avancer sereinement. Un accompagnement sur mesure pour oser faire ce qui vous inspire vraiment !

📞 Tél. 06 98 70 67 21.
www.annabellmarcodini.com
marcodini.annabelle@gmail.com



ON A TESTÉ POUR VOUS

Verdict

► **Cadre :** convivial, dans un style industriel.

► **Service :** impeccable.

► **Rapport qualité/prix :** très bon.

► **Notre recommandation :** les planches de gourmandises locales, idéales pour l'apéritif.

► **Mention spéciale pour :** les produits locaux et la grande sélection de bières.

O' Barjo

Midi. Les papilles aux aguets, nous décidons de nous arrêter dans ce restaurant pour une pause gourmande bien méritée. Après avoir parcouru la carte, notre choix se porte tout d'abord sur les rillettes de thon maison. Nous sommes conquis par la fraîcheur et la simplicité de cette entrée. Nous optons ensuite pour le burger O'Barjo, composé de tomates, oignons confits, cornichons, lard grillé et sauce cheddar. Un plat généreux et savoureux, préparé avec du pain artisanal au maïs. Le poulet au coco et au curry, accompagné d'un riz façon thaï très parfumé, ravit également nos palais. Nos appétits sont rassasiés. Nous prolongeons le plaisir avec la panna cotta vanille et son coulis de mangue. Un dessert frais et léger, qui vient parfaire ce repas. Merci à Jonathan et son équipe pour cet instant délicieux.

Les + : Retransmission d'événements sportifs - Possibilité de privatisation de l'étage, avec espace lounge, baby-foot et canapés.

📍 **Midi :** du lundi au samedi. Soir : jeudi, vendredi et samedi.
33 rue Ampère à Dompierre-sur-Mer. Tél. 05 46 31 53 40.



La K'Fête Concept

Sauveurs et générosité

De l'originalité, de l'étonnant, de l'appétissant, voilà ce qui vous attend à La K'Fête Concept. Dans une chaleureuse atmosphère, la cuisine de Diogo réjouit tous les convives. Au menu : des burgers, des salades ou encore des spécialités portugaises (chorizo flambé, morue, cochon de lait)... Avec des formules à partir de 15 €, ce restaurant fait le bonheur des papilles et des portefeuilles !

Les + : Service traiteur pour toutes vos festivités (à partir de 25 € par personne) - Possibilité de privatisation de salle - Particuliers et professionnels.

📍 **Du lundi au vendredi midi. Le soir sur réservation uniquement.** 4 rue Albert Denis, Zac Les Fourmeaux à Angoulins-sur-Mer.
Tél. 09 88 09 05 61. lalfete-concept.com
📍 La K'Fête Concept

Saveur d'ici !



Miellerie

L'Abeille de Ré

L'Abeille de Ré est une miellerie familiale créée par Aldo François, lui-même fils d'apiculteur et passionné par son métier. Bien au-delà de la production artisanale de miel, il a à cœur de sensibiliser le public à son art et à la cause des abeilles. Les ruchers de la miellerie sont installés à l'île de Ré ainsi qu'à proximité de Saint-Jean-d'Angély. Ils permettent à L'Abeille de Ré de proposer plusieurs miels différents, dont les saveurs et les textures varient selon les spécificités du territoire de butinage. Le miel le plus typique de l'île de Ré est un miel toutes fleurs incluant les fleurs des marais et les fleurs côtières.

📍 **Village artisanal de Loix.** 15 Chemin Corps de Garde à Loix.
Tél. 05 46 31 06 63.
www.abeilledere.com



Bob's Chope

Découverte de nouvelles saveurs artisanales

Chez Bob's Chope, Marie vous fait découvrir une sélection de produits artisanaux, en provenance de différentes régions de France. Bières, cidres, jus et poiré normands bio, soft (limonades de fruits bio, thé...), miel local, pâtes artisanales, sauces de viande et charcuterie basque, laissez-vous surprendre par de nouvelles saveurs. Chaque produit est choisi pour sa qualité et son caractère artisanal. Contactez Marie pour vous rendre directement sur place, ou passer commande sur le site, pour un retrait à La Rochelle ou une livraison en point de rendez-vous.

Le + : Service traiteur pour vos apéros dînatoires.

📍 **La Rochelle.** Tél. 07 66 07 35 33.
belmontemarie@gmail.com
www.bobs-chope.square.site
📍 bobs_chope - 📞 bob's Chope



Planète Sésame

Des plats exotiques

Faites voyager vos papilles avec Planète Sésame ! Au détour de délicieux plats exotiques, l'évasion est garantie : couscous, paella, tajines, lasagnes, saumon au curry, porc au caramel... Tout est fait maison, avec des produits frais et de qualité. Engagé dans l'économie sociale et solidaire, votre restaurant agit en faveur de l'insertion professionnelle des femmes issues de l'immigration. Elles mettent tout leur cœur dans la préparation des repas. Pour connaître les menus de la semaine, suivez Planète Sésame sur les réseaux sociaux !

Les + : Sur place ou à emporter - Service traiteur - Plateaux-repas complets.

📍 **1 rue Gaspard Monge à Villeneuve-les-Salines.** Tél. 05 17 83 46 83. 4 rue Louis Tardy - zone Atlantech à Lagord. Tél. 05 54 07 00 20.
www.planetesesame17.fr - 📞 Planète Sésame
📍 Planète_Sesame_La_Rochelle

FENÊTRES • PORTES • VOILETS • PORTAILS


Ouvertures

**LA SOLUTION
AVEC UN GRAND "S"**

JUSQU'AU
31 mars 2023
JUSQU'À
-20% SUR
VOTRE PROJET*



*Offre sous réserve de termes applicables. Offre valable jusqu'au 31 mars 2023. Voir conditions dans les magasins participants.


**LA ROCHELLE
menuiseries**

46A avenue Joliot Curie . 17180 Périgny
05 16 59 06 70 www.ouvertures.com

ISOLATION - POMPE À CHALEUR - PHOTOVOLTAÏQUE

 **co Atlantique**

**Protégez-vous
de l'augmentation
des prix de l'énergie !**

**+15% de hausse de l'électricité en 2023
grâce au bouclier énergétique,
mais quid de 2024 ?**

Le prix des énergies ne cesse d'augmenter depuis plusieurs années et la crise actuelle accentue ce phénomène. Face à ce constat, des solutions existent, vous pouvez faire jusqu'à :

- 20 % d'économie d'énergie en isolant vos combles
- 60 % d'économie d'énergie en installant des panneaux solaires photovoltaïques en autoconsommation
- 70 % d'économie d'énergie en installant une pompe à chaleur
- 75 % d'économie d'énergie en installant un chauffe eau thermodynamique

Des aides importantes sont mises en place par l'État pour vous aider. Nous gérons pour vous toutes les démarches administratives et avançons certaines aides.

Pour bénéficier d'une étude gratuite, contactez-nous au **05 46 52 95 94** ou directement sur notre site Internet.

Création Ichnagazine

11 rue Françoise Giroud - 17000 LA ROCHELLE
Tél. **05 46 52 95 94** hello@ecoatlantique.fr - ecoatlantique.fr

NOUVEAU À CARTE GRISE *Café*

PASSEZ VOTRE EXAMEN
DU CODE DE LA ROUTE
DIFFÉREMMENT

30€
LE PASSAGE

CODE AUTO - CODE MOTO

pointcode La Rochelle

- ✓ Résultat Instantané
- ✓ En cas d'échec, repassez le code immédiatement
- ✓ Paiement CB ou espèces

www.pointcode.fr/larochelle

05 17 81 13 11

13 avenue Denfert Rochereau - 17000 La Rochelle

A.G.TV.17

www.agtv17.fr

POSE
ANTENNE & PARABOLE

INSTALLATION • DÉPANNAGE • VENTE • TNT
HOME CINÉMA • RÉSEAUX • VIDÉO SURVEILLANCE

Pose alarme **Dépannage wifi** **Devis gratuit**

TÉL. **05 46 35 42 23 & 06 81 18 30 66**
eric@agtv17.fr

E.M.G.T.P. 17

LE SPÉCIALISTE DU PARTICULIER

Depuis 22 ans à votre service

- Goudronnage
- Enrobé
- Béton poreux
- Béton désactivé

DEVIS ET DÉPLACEMENTS GRATUITS
LA ROCHELLE - VENDÉE - ÎLE DE RÉ

E.M.G.T.P. 17 - ZA de Bel Air - 17230 Andilly
emgtp17000@gmail.com

05 46 00 72 45 - 06 15 34 71 80

ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE LE CHEMIN

BIEN PLUS QU'UNE ÉGLISE, UNE FAMILLE

Parce qu'il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir,
nous vous invitons à découvrir **l'Amour de Dieu**

Le Culte
Dimanche 10h - Mardi 19h30
Pour les jeunes : Vendredi 19h30

Église évangélique Le Chemin
9, rue du Raisin LA ROCHELLE
06 66 02 97 65 - eelr.add@gmail.com