



REPORTAGE
PAGE 3

Alliance Énergies 17

Solaire et clim' : c'est le moment !



Les Portes du Jardin

Associer les familles

En Ehpad, la relation est triangulaire et les familles sont importantes pour les résidents comme pour l'équipe. Cette dernière tente de les impliquer quotidiennement dans la vie de la résidence Les Portes du Jardin. Les proches sont présents au Conseil de la Vie Sociale. Certains suggèrent leur aide en cas de situation exceptionnelle, comme dernièrement lors de l'épisode neigeux. Des ateliers et médiations thérapeutiques sont organisés auprès de leurs parents : de l'art-thérapie, du clown-théâtre, de la danse, etc. Les événements comme les repas à thème ou les spectacles permettent de les inviter à prendre part à la vie sociale de l'Ehpad. "Ce partage et ce partenariat sont primordiaux. Merci à eux pour leur implication et leur confiance", soulignent Christelle et Charlène, de la direction.

1 allée des Fusains à Tonnay-Charente.
Tél. 05 46 87 82 00. www.portesdujardin.com



3D Paysage

Votre jardin idéal

À l'approche du printemps, c'est le moment idéal pour imaginer un extérieur qui vous ressemble avec 3D Paysage. Spécialiste de la création de jardins sur mesure depuis 2009, l'équipe conçoit chaque projet selon vos envies et vous permet de le visualiser en amont, grâce à la modélisation 3D. Entretien d'espaces verts, installation de gazon synthétique ou encore bois de chauffage avec livraison dans un rayon de 50 km : tout est pensé pour un jardin impeccable toute l'année. Faire confiance à 3D Paysage, c'est la garantie d'un jardin à votre image et des services pratiques toute l'année !

Le + : Crédit d'impôt ou avance immédiate.

Tél. 06 81 32 92 26. dg.3dpays@hotmail.fr
3dpaysage17.fr



REPORTAGE
PAGE 3

Atol Mon opticien

Un regard expert sur votre vision



REPORTAGE
PAGE 6

Elite Group

L'immobilier en toute confiance

**NOUVELLE
COLLECTION !**

**JE REPRENDS
MINIMUM
2 190 €***

VOTRE ANCIEN SALON OU SALLE A MANGER

Les A teliers du M leuble

28 rue A.L. LAVOISIER

17 200 - ROYAN

Tél : 06 42 45 05 88

www.les-ateliers-du-meuble-royan.fr



* Offre valable À DÉDUIRE SUR L'ACHAT d'un salon (minimum 5 places assises) OU d'une salle à manger composée au minimum d'un buffet + une table + chaises assorties. Voir dates et conditions affichées en magasin.



icimagazine c'est
8 éditions
en Charente et
Charente-Maritime.

La liste complète
et les autres éditions
sont disponibles ici.



ÉDITION & RÉALISATION
Groupe icimédia

4, route des Mosaïques
17610 Chézac - Tél. 05 46 74 26 26
info@icimagazine.com

DIRECTEUR DE PUBLICATION
Laurent HERVÉ

RESPONSABLE DE PRODUCTION
Sandra LAÏS

RÉDACTION
Mélanie DA CUNHA
Claire CAILLARD
Élodie JUMÈRE-CACHAU

GRAPHISME
James GÉLABERT
Victor CHENTRIER

IMPRESSION
Imprimerie Fabrègue



Alliance Énergies 17 Solaire et clim' : c'est le moment !

Le retour des beaux jours marque le moment parfait pour concrétiser votre projet énergétique. En Charente-Maritime, où l'ensoleillement est particulièrement favorable, installer des panneaux photovoltaïques permet de produire votre propre électricité, de réduire durablement vos factures et de valoriser votre habitation. Chaque journée ensoleillée devient ainsi une opportunité d'alléger vos dépenses, tout en gagnant en indépendance énergétique.

Faire le choix du solaire aujourd'hui, c'est investir dans une solution fiable, performante et adaptée aux enjeux actuels. C'est aussi anticiper l'avenir avec sérénité, en maîtrisant mieux votre consommation et en donnant plus de valeur à votre patrimoine.

Un accompagnement sur mesure

Depuis 2014, Alliance Énergies 17 accompagne les particuliers dans leurs projets photovoltaïques avec une approche locale et personnalisée. De l'étude sur mesure

à l'installation clé en main, jusqu'au suivi après-pose, chaque étape est pensée pour optimiser votre production et garantir une mise en œuvre soignée. Certifiée RGE, l'entreprise s'appuie sur un savoir-faire reconnu et une parfaite connaissance du territoire.

Le printemps est également la période idéale pour anticiper l'été en installant une climatisation réversible. En agissant dès maintenant, vous évitez les délais liés aux fortes demandes estivales et profitez d'un confort thermique optimal dès les premières vagues de chaleur. Une solution deux-en-un qui rafraîchit en été et peut également contribuer au chauffage en hiver, tout en restant maîtrisée sur le plan énergétique.

Ce printemps, transformez le soleil en économies et préparez votre maison aux saisons à venir. Avec Alliance Énergies 17, donnez une nouvelle dimension à votre confort et à votre performance énergétique.

📍 **Agence de Tonnay-Charente : ZA de la Fraternité, avenue du Pont Rouge. Agence de Surgères : ZI de l'Ouest, rue Henri Giraudeau. Tél. 05 46 55 58 26. allianceenergies17@gmail.com - alliance-energies-17.fr**

UN VASTE CHOIX DE MONTURES TENDANCE ET DES SOLUTIONS INNOVANTES



Atol Mon opticien Un regard expert sur votre vision

Au cœur du centre commercial Quatr'Ânes à Rochefort, Vincent Lecuyer et son équipe du magasin Atol Mon Opticien offrent un large choix de lunettes de vue, de soleil, de lentilles et de produits d'entretien. Parmi les marques disponibles, vous trouverez Ray-Ban, Lancel, Etnia Barcelona, Hugo Boss, Carrera, Tommy Hilfiger et bien d'autres... Engagé dans l'innovation, Atol Rochefort commercialise aussi les lunettes Lexilens, une solution innovante d'aide à la lecture pour les personnes dyslexiques. Grâce à Marine, vous pourrez avoir des lentilles qui corrigent votre vision la nuit, en dormant !

📅 **Du lundi au samedi 9h30-19h. Centre commercial Quatr'Ânes, 97 avenue d'Aunis à Rochefort. Tél. 05 46 87 16 56. magasins.atol.fr/ france/cible-rochefort-131 atolrochefort@gmail.com**



nathalie@icimagazine.com

Votre conseillère
en communication
en Pays rochefortais
Nathalie Reux
07 71 22 26 31

Toute reproduction même partielle
du contenu est interdite sans
l'accord écrit du magazine.
Tous les reportages d'entreprises,
commerces et associations
à but lucratif sont à caractère
publi-informatif et relèvent de la
responsabilité des annonceurs.
Ils sont identifiables par l'icône

ISSN 2108-3509





LAmpli Tremplin des musiques actuelles

À Rochefort, l'association LAmpli fait résonner les musiques actuelles bien au-delà des scènes conventionnelles. Son engagement est clair : soutenir et diffuser la création musicale, en particulier amateur, à l'échelle nationale tout en restant profondément ancrée sur le territoire rochefortais. LAmpli accompagne les artistes là où tout commence, au plus près de la création et de l'expérimentation.

Parmi ses actions phares, "Les Répét's de LAmpli" occupent une place centrale. Ces espaces de répétition, pensés pour être accessibles, conviviaux et fonctionnels, permettent aux

groupes et musiciens de travailler leurs projets dans de bonnes conditions. Véritables lieux de rencontre et d'émulation artistique, ils favorisent les échanges, les collaborations et l'émergence de nouveaux talents.

Au-delà de la musique, LAmpli joue un rôle essentiel dans la vie culturelle locale, en créant du lien entre artistes, bénévoles et publics. Une association engagée, dynamique et indispensable pour faire vivre la scène musicale rochefortaise.

Le + : Des événements gratuits, grâce à l'engagement des bénévoles !

① lamplirochefort@gmail.com - lamplirochefort.wordpress.com - f & t LAmpli Rochefort

Notre rubrique coup de cœur est destinée aux associations à but non lucratif qui font bouger les quartiers, les villages et les villes. Faites-vous connaître, contactez-nous !



La Micro-Folie

Véritable plateforme culturelle de proximité, le réseau Micro-Folie permet de rendre la culture accessible à tous, en réunissant plusieurs milliers de chefs-d'œuvre de nombreuses institutions et musées régionaux, nationaux et internationaux.

Qu'est-ce qu'une Micro-Folie ?

Une Micro-Folie est un espace modulable offrant un accès ludique aux œuvres des plus grands musées nationaux grâce au musée numérique, cœur du dispositif, qui présente plus de 5 000 œuvres numérisées, issues d'un riche réseau d'établissements culturels partenaires qu'ils soient nationaux, régionaux ou internationaux. La Micro-Folie propose également des activités complémentaires au musée numérique, comme un FabLab, un espace de réalité virtuelle, une scène ou un Café Folie (café, bibliothèque, ludothèque). Elle est conçue comme une structure culturelle de proximité, largement ouverte pour soutenir et rendre visible les initiatives locales.

www.lavillette.com



ELMA

Accompagnement à domicile

Dans le tumulte du quotidien, une présence douce et constante change tout. ELMA accompagne les personnes confrontées à des troubles cognitifs avec douceur et attention. Élodie et Marie instaurent un climat de confiance grâce à des moments partagés, des activités adaptées et une écoute sincère. Leurs interventions apportent sérénité et stabilité, tout en respectant le rythme et les habitudes de chacun. Les familles bénéficient d'un soutien précieux : un relais humain qui soulage le poids émotionnel.

Le + : 50 % de crédit d'impôt, avec prise en charge des démarches administratives.

🏠 Pays rochefortais.

Tél. 06 34 59 05 01 & 06 33 29 08 47.

elma.accompagnement@gmail.com

📍 ELMA accompagnement à domicile

📞 elmaaccompagnementadomicile.com



Richard Quinsac

Le viager pour une meilleure retraite chez soi

Qui ne souhaite pas vieillir dans la tranquillité de son foyer ? Le viager permet au vendeur de rester dans le logement qu'il a vendu, tout en bénéficiant de revenus complémentaires immédiats et garantis (encadrés par un notaire), par le biais d'un capital, appelé bouquet, et d'une rente mensuelle. Avec le viager, vous vous créez une retraite supplémentaire garantie à vie et revalorisée chaque année, sans changer votre quotidien et vos habitudes. Vous ne payez plus de taxe foncière et les gros travaux d'entretien du bien. Vous augmentez ainsi votre pouvoir d'achat mais, surtout, vous gagnez en tranquillité.

Le + : Étude viagère gratuite à domicile.

🏠 Richard Quinsac (RSAC 894295492).

Charente-Maritime. Tél. 06 69 52 83 07.

richard.quinsac@safti.fr

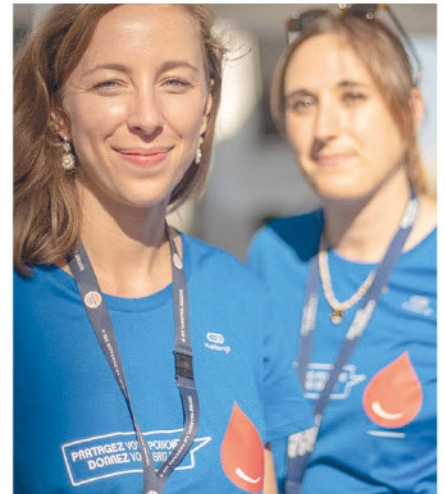
CAP Talents L'humain au cœur du parcours



Replacer l'humain au centre du parcours professionnel : telle est la mission de CAP Talents. Fondée par Caroline Bigaut, ancienne directrice des ressources humaines, la structure accompagne les particuliers et les entreprises de la région rochefortaise, dans une posture d'écoute et de bienveillance. Pour les particuliers, le bilan de compétences leur permet de redéfinir leur projet professionnel à leur rythme, en présentiel ou à distance. CAP Talents les accompagne aussi entièrement dans leurs démarches de VAE (Validation des acquis de l'expérience) pour valoriser leur parcours et décrocher un diplôme reconnu. Caroline Bigaut aide les entreprises à gérer et à développer leurs ressources humaines grâce à trois expertises complémentaires :

- RH en temps partagé : en mettant à leur disposition ses compétences RH de manière flexible, selon leurs besoins réels et leur rythme de croissance.
- Le recrutement : en les aidant à recruter les meilleurs talents pour renforcer leurs équipes
- Par des audits RH : l'analyse de leurs pratiques et processus RH afin de mieux anticiper leurs enjeux, renforcer leur performance interne et aligner leurs actions sur les valeurs de leur entreprise.

📍 Tonnam-Charente. Tél. 06 64 96 45 87. cbigaut@cap-talents.fr - www.cap-talents.fr
 📞 CAP Talents - Caroline Bigaut



Don de sang Je prends RdV

Sans engagement, libre, ponctuel, le don de sang change la vie d'un million de personnes en France chaque année : une femme qui accouche, une personne victime d'un accident, un malade atteint de cancer... Chaque jour, chaque semaine, chaque mois de l'année, les patients sont nombreux à avoir besoin de sang. Chacun de vos dons compte, donnez maintenant.

Pour trouver une adresse proche de chez vous, rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte



Richou Voyages Accompagnement de proximité

Chez Richou voyages à Rochefort, Graziella vous oriente et vous conseille dans toutes vos envies d'évasion à travers le monde, quel que soit votre budget : séjour en hôtel-club, road trip en liberté, circuit accompagné, croisière, lune de miel... Bénéficiez d'un suivi personnalisé avant, pendant et après votre voyage pour partir en toute sérénité. Que vous partiez en solo, en couple, en famille ou entre amis, créez le voyage qui vous ressemble et vivez une expérience mémorable !

Le + : Agence testée et approuvée, 4,5/5 sur plus de 3 300 avis sur Trustpilot.

📍 40 rue Audry de Puyravault à Rochefort. Tél. 05 46 87 06 00.
rochefort@richou.fr
www.richou-voyages.fr

À l'affiche



Le 13 mars / Concert sandwich

Et si vous changiez vos habitudes le 13 mars ? Entre 13h et 13h30, la scène s'invite dans votre pause repas. Le Théâtre de la Coupe d'Or accueille le Mark Priore Trio pour un concert court et intense. Venez avec votre lunch-box, partagez un moment convivial au bar de l'Olympia et repartez boostés pour l'après-midi ! Café offert sur place.

Tarif : 7 €. Théâtre de la Coupe d'Or à Rochefort.
Renseignements au 05 46 82 15 15.



Le 9 mars / Don du sang

Participez au don du sang. Les consignes : être bien hydraté, ne pas être à jeun, être âgé de + de 18 ans, se munir d'une pièce d'identité.

De 15h à 19h. Salle des fêtes de l'Éventail à Pont-l'Abbé-d'Arnoult.
Prendre RdV sur Internet : dondesang.efs.santefr



Le 21 mars / Atelier

Vous songez à une reconversion ou vous voulez simplement faire le point ? Ne manquez pas l'atelier animé par Caroline de Cap Talent à 14h30. Au programme : Comprendre l'utilité du bilan, son fonctionnement et poser toutes vos questions à une experte.

Ô Jardin des Fées, 72 rue Alsace Lorraine à Tonnam-Charente.



Le 5 avril / Rando carnaval

Envie de marcher tout en s'amusant ? Le Comité des fêtes de l'Estuaire vous donne RdV dès 8h30 pour une boucle autour de l'Île Madame où la bonne humeur est de mise. Départ du complexe sportif de Port-des-Barques.

Tarif : 8 € par personne.
Renseignements au 07 81 19 91 48.

6 | Dans mon avenue... Charles-de-Gaulle



© Photo : David Compain

À Rochefort, l'avenue de Gaulle est plus qu'une simple artère : elle vit au rythme des commerces et des habitants. Depuis des siècles, on y fait ses courses, on croise ses voisins et on échange les dernières nouvelles, notamment grâce à l'un des marchés en plein air les plus importants de la région. Aujourd'hui encore, derrière chaque vitrine se cache un savoir-faire et une histoire. Plongée au cœur de ces entreprises qui font battre l'avenue.



Librairie Sedon

Livres anciens et d'occasion

Achat et vente de livres anciens et d'occasion.

📍 Du mercredi au dimanche inclus. 59 avenue Charles de Gaulle à Rochefort. Tél. 06 19 22 96 97. lechantdugallos2712@gmail.com



Maison Simone

Flours et décoration

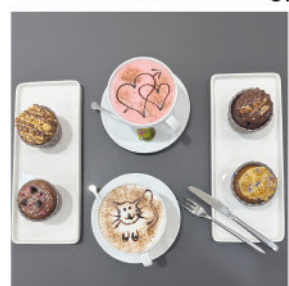


Isabelle et Marie, mère et fille, vous invitent à entrer dans un univers floral et créatif, où chaque article raconte une histoire. **Le + :** Accompagnement personnalisé pour vos événements.

📍 40 avenue Charles de Gaulle à Rochefort. Tél. 05 16 84 18 10. 📧 Maison_simone_rochefort

Le Café Boutique

Votre rendez-vous atypique



Venez découvrir la carte gourmande de Nathalie et Jean-Luc, dans leur univers mêlant bar à chaussettes et épicerie fine. **Le + :** Boissons chaudes et froides bio.

📍 24 bis avenue Charles de Gaulle à Rochefort. Tél. 05 17 82 43 67. lecafeboutique17300@gmail.com



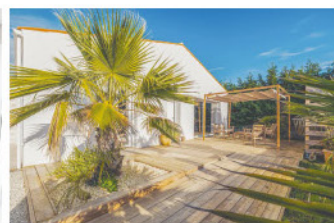
GE ARH Groupement d'employeurs

LES PROFESSIONNELS QU'IL VOUS FAUT, QUAND IL VOUS LES FAUT !

Groupement d'employeurs dédié au secteur sanitaire, social et médico-social, le GE ARH met à disposition des professionnels de santé, à temps plein ou partiel, selon vos besoins réels – sans alourdir votre masse salariale. Grâce à la mutualisation, vous accédez à des solutions RH souples, économiques et solidaires. Ehpads, foyers de vie, établissements sanitaires, associations, collectivités... Recrutez autrement !

Les + : Flexibilité des mises à disposition - Zéro charge administrative - Économie réelle - Professionnels engagés - Soutien à l'emploi local.

📍 55 bis avenue Charles de Gaulle à Rochefort. Tél. 05 46 99 08 95. contact@gearh.fr - www.gearh.fr



Elite Group

L'immobilier en toute confiance

Installée à Rochefort, Elite Group rayonne sur l'ensemble de la Charente-Maritime et incarne une vision moderne de l'immobilier. Sous l'impulsion d'Antoine Rossignol de la Ronde, avec sa collaboratrice Elodie Chevalier, l'agence rochefortaise s'est spécialisée dans les biens premium tout en mettant son expertise au service de logements plus traditionnels, grâce à une approche sur mesure : photos/vidéos professionnelles, visibilité accrue sur les portails immobiliers et les réseaux sociaux. Elle garantit transparence, précision et accompagnement sur mesure à chaque étape. Portée par une équipe dynamique et en plein essor, Elite Group place la relation client au cœur de sa démarche : comprendre chaque projet de vie afin de fournir des estimations précises, des conseils adaptés et un suivi attentif.

📍 48 bis avenue Charles de Gaulle à Rochefort. Tél. 06 33 54 41 76. agence.rochefort@elitegroupfrance.com - www.elitegroupfrance.com

Jonathan Decou

Rénovation extérieure et intérieure



Pose carrelage avec intégration décor

Des fondations jusqu'à la toiture, en passant par le carrelage et les cloisons. **Le +** : Salle de bains clés en main.

📍 À Cabariot. Tél. 06 76 52 04 34.



Franceschi Energy

Le confort pour tous

Une équipe à votre service pour tous vos besoins en matière d'électricité : rénovation, dépannage, éclairage... Particuliers et professionnels.

📍 Intervention : Charente-Maritime.
Local commercial à Lussant. Tél. 06 71 54 16 13.
f.energy17@gmail.com
www.franceschi-energy.fr



Au Matériel Médical

Roulez vers le printemps

Thierry et son équipe mettent le cap sur la liberté ! Venez découvrir la nouvelle gamme de scooters et préparez vos déplacements printaniers en toute sérénité.

📍 25 ZA de la Fontaine à Breuil-Magné.
Tél. 05 46 84 10 22. Fax. 05 46 84 07 27.



Repar'stores

Spécialiste du volet roulant

Installation, réparation et motorisation de volets roulants, velux et stores bannes. Rendez-vous immédiat, devis gratuit.

📍 Saintes, Royan, Rochefort, Saint-Jean-d'Angély et Cognac. Tél. 05 86 30 29 35.
www.reparstores.com
interventions.lafond@reparstores.com



Lopes Francisco et Fils

Votre toiture entre de bonnes mains

Le début d'année est le moment idéal pour vérifier l'état de sa toiture et anticiper d'éventuels travaux. Depuis plusieurs générations, l'entreprise Lopes Francisco et Fils met son savoir-faire artisanal au service des charpentiers et des couvertures, en construction comme en rénovation. L'équipe intervient avec sérieux, efficacité et sens du travail bien fait, en privilégiant la qualité des matériaux et le respect des délais. Pour tout projet, n'hésitez pas à contacter l'entreprise, afin d'obtenir un devis sur mesure, adapté à chaque situation.

📍 À Moëze. Tél. 06 10 10 34 42 90.
sarl.toiturelopes@hotmail.com
📞 Sarl Lopes F. et Fils

Les Ateliers du Visuel

Covering véhicule

AVANT



Votre véhicule peut faire plus que se déplacer : il devient un véritable support de communication visible partout, tous les jours !

📍 83 avenue d'Aunis à Tonnay-Charente.
Tél. 06 15 60 19 98. ateliersduvisuel-enseignes.fr
*Offre valable jusqu'au 30/06/26. Voir conditions.

Ced' A Tout Faire

Prestations à domicile



Nettoyage de toitures (gratage manuel des lichens et mousses, puis application d'un fongicide professionnel), nettoyage de vérandas à haute pression et entretien d'espaces verts.

📍 Rochefort et ses environs.
Tél. 06 49 38 67 80. cedric.puygrenier@gmail.com
cedatoutfaire.org



Tarjot Menuiseries

La compétence d'un professionnel

Fenêtres, portails, clôtures, volets roulants, automatismes... **Le +** : Dépannage.

📍 Tél. 06 04 53 31 31.
contact@tarjot-menuiseries.fr



MCB Plomberie

à votre service

Depuis plus de 20 ans, MCB Plomberie intervient pour le dépannage d'urgence, la plomberie, ainsi que l'installation de chauffage et de VMC. Contactez l'équipe pour tous vos besoins en matière de solutions sanitaires, ballons d'eau chaude, etc.

📍 7 rue des Platanes à Saint-Rogatien.
Tél. 07 80 74 35 88. mcb.plomberie@outlook.fr



Idem Pac et Climatisation

Installation, dépannage et entretien

Spécialisé en plomberie, chauffage et climatisation, Jérémie est l'artisan qu'il vous faut pour vos projets en neuf ou rénovation. **Le +** : Installation et dépannage.

📍 6 Le Vignaud à Saint-Nazaire-sur-Charente.
Tél. 06 42 88 18 20. jeremycailion@yahoo.fr



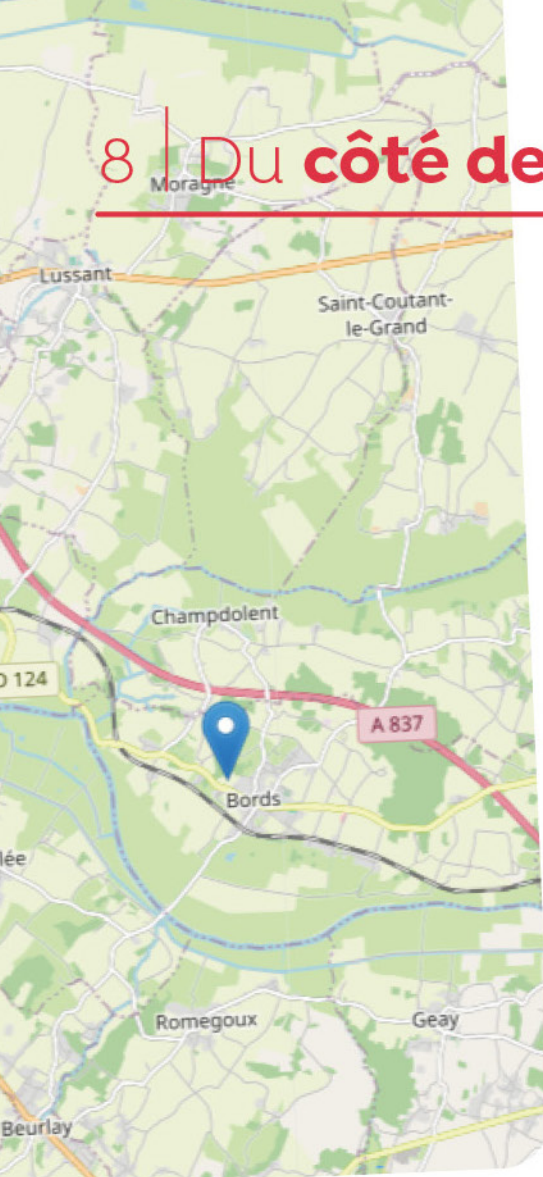
Débouc'heur'express

Service d'assainissement

Débouchage, inspection caméra, vidange et bac à graisse. Intervention rapide, 7j/7. Particuliers et professionnels.

📍 Secteur : La Rochelle et 30 km aux alentours. Tél. 06 14 63 42 71.
deboucheurexpress17@gmail.com
www.deboucheurexpress.net

8 | Du côté de... Bords



Bords

EN BORD DE CHARENTE

Sur le territoire des Vals de Saintonge, le charmant village de Bords s'étend sur près de 16 km² au bord de la Charente. Avec 1498 habitants, cette commune rurale conjugue douceur de vivre, patrimoine et dynamisme local. L'histoire de Bords est jalonnée d'éléments remarquables, comme l'ancienne léproserie fondée au XII^e siècle par Aliénor d'Aquitaine, qui accueillait alors les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Autour du cœur villageois, on découvre le site Natura 2000 des Chaumes de Sèchebec, espace naturel riche en espèces animales et végétales rares : milans,

busards, petites centaurées ou spirée d'Espagne y trouvent refuge. Bords offre également à ses habitants et visiteurs une vie locale active : école, médiathèque, ludothèque, terrains de sport, tennis ou pétanque, ainsi qu'une diversité de commerces de proximité et une maison de santé pluridisciplinaire pour faciliter le quotidien. L'agenda communal et intercommunal est émaillé d'animations, de marchés et de manifestations tout au long de l'année, renforçant le lien social dans ce village où la convivialité est une valeur partagée.

📍 **Mairie de Bords**



Coiffure Clin d'Œil

Ambiance chaleureuse

Céline a repris le salon depuis un an. Céline et Ambre vous accueillent dans un nouveau décor. Pour vos rendez-vous coiffure, découvrez la marque Milk Shake pour femmes, ainsi que la gamme Depot pour hommes.

📅 **Mardi et vendredi 9h-19h. Mercredi et jeudi 9h-18h. Samedi 9h-14h. 9 rue du Port Paradis à Bords. Tél. 05 46 82 04 71.**



Choc Nuisibles 17

Traitement des nuisibles

Entreprise spécialisée dans le traitement des nuisibles et la désinfection, au service des particuliers comme des professionnels, Choc Nuisibles 17 intervient rapidement pour résoudre les problèmes liés aux rats, souris, blattes, puces, punaises de lit, fourmis et autres espèces indésirables. Choc Nuisibles 17 est également spécialisée dans la destruction de nids de frelons, frelons asiatiques et guêpes. Agréé Certibiocide, Eric privilégie des méthodes et des produits respectueux de l'environnement, tout en garantissant des interventions de qualité.

Les + : Interventions ponctuelles - Interventions d'urgence - Contrat annuel de prévention - Devis gratuit.

📅 **Du lundi au samedi. À Bords. Tél. 06 26 04 32 91. chocnuisibles17@gmail.com www.choc-nuisibles-17.fr**

Aux Plants et Jardins

Le printemps arrive



Magalie vous présente un large choix de plants et de légumes de saison.

📍 **La Ramée à Bords. Tél. 06 87 17 90 15. aux-plants-et-jardins.business.site**



Au P'tit Borniquais

Nouvelle ambiance

À partir du 10 mars, venez découvrir le relaunching de l'établissement ! Vanessa et Édouard vous accueillent avec les mêmes services : bar, tabac, jeux, colis et boissons à emporter.

📍 **8 rue Saint-Vivien à Bords. Tél. 05 46 84 16 50. 📞 Bar tabac Au P'tit Borniquais**



Barillou Déco Granit

La pierre sur mesure

À Bords, Barillou Déco Granit transforme la pierre naturelle en véritables éléments de caractère pour l'habitat. À la tête de l'entreprise, Thibault Barillou perpétue un savoir-faire artisanal reconnu, en conjuguant tradition de la marbrerie et exigences contemporaines. Plans de travail de cuisine, salles de bains élégantes, escaliers design ou éléments décoratifs : chaque projet est entièrement réalisé sur mesure, de la prise de cotes jusqu'à la pose finale. Granit, Dekton®, céramique, Silestone® (quartz) ou pierre naturelle sont soigneusement sélectionnés pour leur qualité, leur durabilité et

leur esthétique, afin de répondre aussi bien aux contraintes techniques qu'aux envies des clients. Dans son atelier, l'entreprise façonne chaque pièce avec précision, tandis que son showroom permet de découvrir matériaux, finitions et inspirations. Particuliers comme professionnels bénéficient d'un accompagnement personnalisé, de conseils avisés et de solutions adaptées à tous types d'intérieurs. Attaché au travail bien fait et aux circuits courts, Barillou Déco Granit privilégie une fabrication française et un contact direct avec ses clients.

📍 26 rue Chamfleury à Bords. Tél. 05 86 22 06 69.
barillou.decogranit@gmail.com - marbrerie-barillou-grandon.fr

Camomille

Une ambiance champêtre



Depuis plus d'un an, Camille cultive l'art des fleurs de saison, des plantes, de la déco et des objets à offrir. **Le + :** Une sélection de produits parfumés et bougies.

📍 20 bis rue Saint-Vivien à Bords.
Tél. 05 86 30 04 34.



O Bout D'Pain

Du fait-maison

Votre nouveau boulanger vous invite à découvrir une sélection de pains et de pâtisseries, élaborés avec des produits de qualité.

📍 Ouvert tous les jours, sauf le mercredi.
12 rue Saint-Vivien à Bords. Tél. 05 46 82 27 14.



Abr-Électricité

Électricité et plomberie

Installée dans la région depuis plus de 15 ans, ABR Électricité Plomberie s'est imposée comme une entreprise de référence dans les domaines de l'électricité générale et de la plomberie. L'entreprise accompagne aussi bien les particuliers que les professionnels dans leurs travaux de rénovation, d'installation et de dépannage. Soucieuse de la qualité de ses prestations et de la performance énergétique, ABR Électricité Plomberie est certifiée RGE QualiPAC, ce qui atteste de la compétence de l'entreprise dans l'installation de pompes à chaleur et permet aux clients, sous conditions, de bénéficier des aides financières de l'État pour leurs travaux de rénovation énergétique. Professionnalisme, réactivité et proximité sont les valeurs qui animent l'équipe au quotidien.

📍 Du lundi au vendredi 8h-17h. À Tonnay-Charente. Tél. 05 46 84 06 69.
contact@abr-elec.fr



Garage Decou

Garagiste de confiance au quotidien

L'entreprise Garage Decou s'appuie sur plus de quinze ans d'expérience de son gérant pour assurer l'entretien et la réparation de véhicules toutes marques. Son équipe, composée de deux mécaniciens, d'un apprenti et d'une secrétaire, veille chaque jour à accueillir les clients avec sérieux et efficacité. Le garage assure aussi un service de dépannage et remorquage 24h/24 et 7j/7, ainsi que la vente de véhicules d'occasion soigneusement contrôlés, afin d'offrir des solutions fiables et rapides aux automobilistes. Reconnu localement pour sa disponibilité, il met un point d'honneur à garantir un travail soigné et un suivi clair à chaque intervention.

📍 Du lundi au vendredi 8h-18h. 24 rue de la tour à Bords. Tél. 07 72 14 89 96.
garagedecou@gmail.com - Garage DECOU



Longuépée TP

Enrobé à chaud, béton désactivé, pavage

C'EST LE MOMENT DE RÉALISER VOS PROJETS D'AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS ! Depuis 3 générations, Longuépée TP, entreprise de travaux publics et privés, œuvre au service des particuliers, des campings, des entreprises et des communes. L'équipe est spécialisée dans les revêtements extérieurs et dans toutes sortes de finitions visant à éviter la repousse d'herbe et à guider les eaux de pluie, afin de vous permettre un accès agréable à votre habitation, que ce soit par une voirie, un parking, une cour ou une allée. Référencée à la FNTF et forte de 62 années d'expérience professionnelle, la société est réputée pour son travail de qualité et son savoir-faire. Salariés et employés s'appliquent à favoriser et à entretenir la communication relationnelle. Alors, n'hésitez pas à demander conseils et devis gratuits !

📍 **Rayon d'activité en Charente-Maritime, comprenant les îles. 19 rue de la Laiterie à Muron.**
Tél. 05 46 27 71 20. www.longuepee-tp.fr



Cimes Accès

Un élagueur grimpeur au cœur vert

À Rochefort, Axel met son expertise d'élagueur grimpeur au service de vos arbres. Chaque intervention est préparée avec un diagnostic précis, afin de mettre en place des solutions personnalisées. Qu'il s'agisse d'élagages planifiés, d'interventions urgentes ou de missions techniques complexes, Axel travaille avec un équipement conforme aux normes CE, garantissant efficacité et sécurité sur le chantier. Dans une démarche écoresponsable, tous les déchets végétaux sont entièrement valorisés. Reconnu pour son professionnalisme, Axel transmet également son savoir-faire à de futurs élagueurs au CFPPA de Saintes.

Le + : Devis gratuit.

📍 **Déplacement dans toute la Charente-Maritime. Tél. 06 33 48 66 08.**
cimesacces@gmail.com
www.cimesacces.com



Poitou Énergie

Préparez l'hiver prochain

Poitou Énergie, installée à Rochefort, vend et pose des poêles à bois et granulés. Labellisée RGE et Qualibois, l'entreprise sélectionne des appareils de qualité, répondant aux critères des aides financières pour la rénovation énergétique (MaPrimeRénov', CEE). L'équipe de professionnels s'occupe du suivi et de l'entretien de vos appareils. Revendeur d'appareil JM, gamme exclusive de la marque Jollyméc, vous trouverez un large choix d'appareils à granulés, bois et mixte, dont certains remisés, afin de vous équiper à petit prix pour l'hiver prochain !

📍 **Du lundi au vendredi sur rendez-vous. 2 impasse de Fichemore à Rochefort (en face de Lidl). Tél. 07 81 23 30 45. sduvaud@poitou-energie.fr**



Coupet

Électricité générale

L'entreprise Coupet, avec une expérience de 30 ans dans le domaine de l'électricité générale, vous accompagne dans tous vos travaux d'électricité, qu'il s'agisse de rénovation ou de construction : installation de système de chauffages, planchers chauffants électriques, pose de bornes de recharges pour véhicules électriques et préparation au passage de la fibre pour les particuliers comme pour les professionnels. L'équipe prend en charge vos câblages informatiques et vous offre des services de dépannage pour tous les problèmes électriques. L'entreprise Coupet intervient dans tout le pays Rochefortais, à La Rochelle, Royan, Saintes, Surgères et Saint-Jean-d'Angély, mais aussi à l'île de Ré, à Oléron et à l'île d'Aix. Vous bénéficierez d'un devis gratuit adapté à vos besoins.

📍 **5 rue d'Hendaye, Zone des pêcheurs d'Islande à Rochefort.**
Tél. 05 46 87 56 85. sas.coupet@gmail.com



Mathé & Fille

La peinture en famille

Depuis 1963, la Sarl Mathé & Fille, installée à Rochefort, excelle dans le domaine de la peinture et du ravalement de façades. L'entreprise offre une large gamme de services incluant la peinture intérieure et extérieure, la pose de revêtements muraux et de sols. Elle procède aussi à la peinture des murs et des façades, au démoussage des toitures et à la rénovation de menuiseries. Dirigée par Pauline Mathé, cette entreprise familiale garantit des prestations sur mesure, adaptées aux besoins des particuliers, des professionnels et des collectivités.

📍 8 rue d'Hendaye, ZA des Pêcheurs d'Islande à Rochefort. Tél. 05 46 99 23 28.
sarl.mathe@wanadoo.fr - www.mathe-fille.fr
📞 SARL MATHE & FILLE



NB Électricité

Le courant de la confiance

Besoin d'un professionnel fiable pour vos travaux électriques ? À Tonnay-Charente, Nicolas met son expertise au service de vos projets depuis près de 35 ans. Installation électrique, climatisation, borne de recharge, prise renforcée ou pompe à chaleur pour piscine : chaque chantier est réalisé avec précision, réactivité et sens du détail. Ici, pas de promesse en l'air, mais du concret et du durable. Son sérieux fait la différence et ses clients le savent. Vous avez un projet ? Ne laissez rien au hasard. Faites appel à un professionnel qui a le courant dans la peau... et la satisfaction client en priorité.

📍 Tonnay-Charente. Tél. 06 70 07 53 62.
nb.elec.17@gmail.com



Mon Extension Bois

L'extension nouvelle génération

Mon Extension Bois simplifie votre projet d'agrandissement grâce à une prise en charge clef en main, de la conception aux finitions ou grâce à une solution d'auto-construction en kit, alternative économique sans compromis sur la qualité ni la performance énergétique. Son outil de modélisation 3D permet de visualiser chaque détail et de maîtriser son budget. Rencontrez Benjamin les 25, 26 et 27 mars au Pop-up Rochelais, 3 rue du Port à La Rochelle.

Le + : Démarches administratives d'urbanisme offertes, sur présentation de ce magazine.

📍 Du lundi au samedi 9h-19h. Charente-Maritime et départements limitrophes.
Tél. 06 77 76 15 52.
b.fournier@mon-extension-bois.com
www.mon-extension-bois.com
📞 Mon extension bois la rochelle



Bleton

Taille de pierre

Ludovic et son équipe maîtrisent l'art de la taille de pierre pour professionnels et particuliers, avec possibilité de pose des éléments taillés.

📍 Rue René Monory, ZA des Godinières à Matha. Tél. 06 73 38 05 51.
contact@sasbleton.com - www.sasbleton.com



Kristal Chimie

Une nouvelle jeunesse pour vos façades et toitures

Depuis plus de 30 ans, Kristal Chimie vous accompagne dans l'entretien et la protection de votre habitation, afin d'en assurer la longévité. Avec le retour des beaux jours, il devient essentiel de prendre soin de votre maison : façades et toitures nécessitent un nettoyage efficace pour éliminer mousse, lichens et traces de salissures accumulées pendant l'hiver. Ces interventions permettent non seulement de préserver l'esthétique du bâtiment, mais aussi d'éviter l'altération des matériaux et les dégradations à long terme. Kristal Chimie réalise un démoussage et un entretien professionnels, en utilisant des méthodes adaptées à chaque type de surface, garantissant ainsi une protection durable et un résultat net et homogène. **Les + :** Devis gratuit - Interventions dans toute la Charente-Maritime.

📍 4 rue de Paimpol (en face de Decathlon) à Rochefort. Tél. 05 46 99 31 74.
kristal-chimie@orange.fr - www.kristal-chimie.fr



Éts Rambeau Élagage Au cœur de la nature

Depuis 3 générations, les Éts Rambeau Élagage sont à votre disposition pour la réalisation de travaux forestiers, tels que l'abattage (manuel ou mécanisé), l'élagage (avec cordes ou nacelle), le broyage forestier (avec pelle ou tracteur), le débroussaillage, le rognage de souches, la taille de haie manuelle ou au lamier. L'entreprise dispose d'un parc matériel récent à la pointe de la technologie : pelles forestières, tracteurs et broyeurs forestiers, grappin-coupeur, nacelle et grumier. L'entreprise vend également de la plaquette forestière et des copeaux pour tous usages (énergie, paillage...). **Les + :** Devis gratuit – Qualifications QualiTerritoire + QualiArbre + UNEP.

📍 Interventions dans les dép. 16, 17, 33, 85, 86.
22 rue de la Gare à Champagne.
Tél. 05 46 97 15 22 & 07 88 35 21 36.
www.ets-rambeau.fr – contact@ets-rambeau.fr
📞 Éts Rambeau Élagage



Forestier Plomberie Chauffage

Confort, efficacité et sérénité

Vous souhaitez profiter d'un confort optimal dans votre maison ? Pour toutes installations de plomberie, chauffage et climatisation, faites confiance à l'entreprise Forestier. Avec 20 ans d'expérience à son actif, l'équipe effectue la pose et l'entretien de vos équipements, avec une réactivité exemplaire pour répondre à tous vos besoins. Vous rêvez d'une salle de bains moderne, clés en main ? Vous aimeriez réaliser des économies, grâce à la pose d'une pompe à chaleur ? C'est le moment de concrétiser vos projets ! **Les + :** Un travail de qualité – Des devis détaillés et gratuits – Particuliers et professionnels.

📍 Intervention : 50 km autour de Rochefort.
Tél. 06 02 11 63 57. eurl.forestier@gmail.com



JL Paysages Paysagistes passionnés

Julien et Ludovic, entretiennent et créent vos jardins de manière écoresponsable. Tailles fruitières, plantations, terrasses bois, éclairage... font partie de leurs compétences.

📍 3 impasse du Marais à Chantemerle-sur-la-Soie.
Tél. 06 76 99 12 52. www.jlpaysages.fr – 📞 & 📧



JD Bâti Des toits solides, en toute confiance

LE COUVREUR DE SAINT-AGNANT SÉCURISE DURABLEMENT LES TOITURES.

À Saint-Agnant, JD Bâti veille sur les toitures comme on veille sur sa propre maison. Depuis plus de dix ans, cette entreprise locale accompagne les habitants de la région pour protéger leur foyer des caprices du temps, qu'il vente, qu'il pleuve ou que l'hiver s'installe. Ici, le travail bien fait, la passion du métier et la disponibilité ne sont pas de simples mots : ce sont des valeurs vécues au quotidien. Un toit fatigué, un projet de rénovation ou simplement l'envie de prévenir les dégâts avant qu'ils n'apparaissent ? JD Bâti offre un large éventail de prestations : pose de couverture, rénovation, isolation, entretien, recherche de fuites ou encore nettoyage. Chaque intervention a un seul but : offrir à votre maison une toiture solide, durable et fiable pour les années à venir.

Étanchéité, isolation et savoir-faire

Dirigée par Jordan Delage, l'entreprise intervient également sur les charpentes,

qu'elles soient traditionnelles ou plus modernes. Renforcer, réparer, sécuriser : tout est pensé pour garantir la longévité et la sécurité de votre habitation. JD Bâti prend aussi en charge les travaux de zinguerie, indispensables pour une bonne évacuation des eaux de pluie, avec la pose et la rénovation de gouttières, chéneaux et descentes. Soucieuse du confort des familles et des économies d'énergie, l'équipe propose des solutions d'isolation efficaces. Moins de chaleur perdue en hiver, plus de fraîcheur en été : un vrai plus pour le bien-être au quotidien, tout en faisant un geste pour l'environnement. Ce qui fait la différence chez JD Bâti, c'est avant tout la relation humaine. Proche de ses clients et toujours à l'écoute, l'équipe intervient rapidement dans un large secteur autour de Saint-Agnant, notamment en cas d'urgence ou de dépannage.

Les + : Devis gratuit - Garantie décennale.

📍 Du lundi au vendredi 8h-18h. 4 rue des Iris à Saint-Agnant. Tél. 06 67 99 44 32.
www.jd-bati.fr



Angélique Wiehn Réflexologue

L'équilibre de votre corps passe par vos pieds. Afin de prévenir, soulager, voire éliminer certains troubles, pensez à la réflexologie. Angélique, réflexologue, vous invite à découvrir cette méthode pour un corps plus sain et un esprit plus serein. **Offre découverte icimagazine : 30 € la première séance.***

🏠 Sur rendez-vous. Tél. 06 46 53 22 39.
12 Les Ormes à La Chapelle-des-Pots. *Voir conditions.



Multico Laure Le salon fête son premier anniversaire !

Mars marque un moment spécial chez Multico Laure : le salon fête déjà sa première année, une belle aventure construite avec passion et fidélité ! Pour célébrer cet anniversaire, Laure continue de choyer chaque cliente avec son accueil chaleureux, ses diagnostics précis et ses rituels bien-être qui subliment les cheveux lisses ou bouclés. À ses côtés, Gabrielle, titulaire de son CAP et qui prépare sa mention complémentaire, affine son expérience au contact des clientes avant de poursuivre son parcours professionnel. Ensemble, elles font vivre un lieu lumineux où couleurs, soins et nouveautés accompagnent chaque rendez-vous.

🏠 Du mardi au vendredi 9h-19h.
Samedi 9h-17h. 23 rue Villaret de Joyeuse
à Fouras. Tél. 05 17 25 18 65.
📍 salon_multico_laure

Horo- scope

Bélier Vénus booste votre séduction le 6, puis le soleil le 20 réveille votre énergie pour lancer de nouveaux projets.

Taureau L'éclipse du 3 bouscule vos projets. Prenez du recul et préparez tranquillement votre prochaine saison en couillises.

Gémeaux Quiproquos possibles jusqu'au 20 (Mercure rétrograde). Attendez le 21 pour signer, puis profitez du réseau en fin de mois.

Cancer Jupiter repart direct le 11 : la chance revient ! C'est le moment idéal pour l'expansion personnelle et pro.

Lion Focus finances le 3 (éclipse). Soyez rigoureux. Dès le 20, l'énergie change et vous invite à l'aventure et au voyage.

Vierge Éclipse chez vous le 3 : place à une transformation radicale. Osez changer d'image ou quitter ce qui vous pèse.

Balance Reposez-vous d'abord. Dès le 6, Vénus apporte passion et dynamisme à votre vie de couple.

Scorpion Mars booste votre créativité et vos amours dès le 2. Votre instinct est infallible ce mois-ci, suivez-le.

Sagittaire Un cycle pro s'achève le 3 (éclipse) pour plus d'alignement. Après le 20, le plaisir et la fête reprennent le dessus.

Capricorne Communication floue jusqu'au 20. Vérifiez vos messages avant de vous recentrer sur votre foyer et votre confort.

Verseau L'éclipse du 3 clôt un dossier financier. Soyez vigilant. Dès le 6, les échanges deviennent plus francs et stimulants.

Poissons C'est votre mois ! Mars vous donne une force d'action incroyable. Posez vos intentions lors de la nouvelle lune du 18.



i - 15 % sur le forfait épilation laser*

AK Kristal Épilation définitive et amincissement

L'aventure du centre techno-esthétique Ak Kristal est née de la rencontre de deux passionnées d'esthétique, Albane et Kristell. Elles souhaitent privilégier l'innovation technologique, non invasive et alternative à la chirurgie, afin d'obtenir des résultats optimaux et durables. Elles apportent des solutions efficaces pour répondre à des problématiques spécifiques telles que **la pilosité, la gestion du poids, les déséquilibres hormonaux ou encore des besoins ciblés pour le visage et le corps**. Le centre a sélectionné des technologies brevetées, sécurisées et certifiées CE médical, notamment pour l'épilation définitive au laser et à l'électrolyse, l'amincissement par cryolipolyse ou la pressothérapie. Albane et Kristell offrent également d'autres prestations : maquillage permanent, peeling, dermapen, blanchiment dentaire ou encore soins du cuir chevelu. "Nous avons à cœur d'offrir un service personnalisé. C'est pourquoi les prestations sont réalisées exclusivement par nous-mêmes, garantissant un suivi attentif et un accompagnement complet afin que chaque cliente se sente écoutée et unique", soulignent Albane et Kristell. Pour garantir une prise en charge sur mesure, **une consultation personnalisée est offerte** afin de définir un protocole adapté aux attentes et aux besoins de chacun.

🏠 18 rue Amiral Amédée Courbet à Rochefort. Du mardi au vendredi 9h30-19h. Le samedi 9h-16h. Tél. 05 79 97 92 33.
Kristal.rochefort@gmail.com - www.kristalrochefort.com

*Offre valable jusqu'au 31/03/26. Voir conditions au Centre Kristal.

LA RECETTE

Un risotto crémeux aux poireaux, citron et éclats de noisettes

Une recette qui marie parfaitement la douceur de la fin d'hiver et la fraîcheur du printemps.



Pour 2 personnes :

160 g de riz Arborio ou Carnaroli
2 beaux blancs de poireaux
700 ml de bouillon de légumes
Le jus et les zestes d'1/2 citron jaune
1 poignée de noisettes
Parmesan et beurre

Faites chauffer le bouillon et gardez-le au chaud à feu doux. Émincez finement les blancs de poireaux. Faites-les revenir dans une sauteuse avec un peu d'huile d'olive ou de beurre jusqu'à ce qu'ils soient bien fondants (ne les faites pas trop colorer). Ajoutez le riz aux poireaux et mélangez jusqu'à ce qu'il devienne translucide (on dit qu'on le "nacre"). Versez le bouillon louche après louche, en attendant que le liquide soit absorbé avant d'en remettre. Remuez souvent : c'est le secret pour libérer l'amidon ! Une fois le riz cuit mais encore ferme, éteignez le feu. Ajoutez une noix de beurre, le parmesan râpé, le jus de citron et les zestes. Couvrez 2 minutes. Servez bien chaud dans des assiettes creuses et parsemez de noisettes concassées (torréfiées rapidement à la poêle, c'est encore mieux).

Conseil du chef : Pour une version plus printanière, ajoutez quelques pointes d'asperges vertes ou un peu de cerfeuil frais au moment de servir.

Bon appétit !

{ Saveur d'ici ! }



Le miel de Charente-Maritime

Une diversité de terroirs unique

En Charente-Maritime, le miel n'a pas un seul goût, mais mille facettes. Des falaises de Talmont aux marais de Brouage, les abeilles butinent un paysage mosaïque. On y trouve des miels de caractère.

Le miel de forêt :

sombre et boisé, issu des massifs de la Double ou de la Coubre.

Le miel de tournesol : le grand classique des plaines de l'Aunis, d'un jaune éclatant et d'une douceur crémeuse.

Le miel de printemps : un mélange floral délicat (colza, aubépine, fruitiers) qui annonce le réveil de la nature charentaise.

Le saviez-vous ?

Le miel de Charente-Maritime s'accorde à merveille avec les produits du terroir : une touche de miel sur un fromage de chèvre frais de la région, et c'est toute la Saintonge qui s'invite à votre table !



Le Punjab Le goût du voyage

Offrez-vous un véritable voyage culinaire, au cœur de l'Inde ! Entre épices parfumées, plats traditionnels et accueil chaleureux, Le Punjab vous invite à vivre une expérience authentique et savoureuse. Sur place, à emporter ou en livraison, évadez-vous le temps d'un repas.

14 rue Audry de Puyrauvault à Rochefort (à côté du Concept Store Rochefortais).
Tél. 05 46 99 82 16.



L'Épi Sucré Rendez-vous gourmand

Découvrez une boulangerie-pâtisserie qui mise sur le "fait-maison" pour vous concocter des saveurs authentiques et généreuses.

Le + : À emporter ou sur place, dans un espace convivial.

Du lundi au samedi 6h30-19h30.
97 Zone des Pêcheurs d'Islande à Rochefort.
Tél. 05 46 89 71 13. @ lepisucre

Île de Ré Chocolats Incontournable à Rochefort



En un temps record, la boutique de Silvia a conquis les palais avec ses créations aux saveurs exquises et raffinées. Plongez dans l'univers délicieux de cette boutique, ambassadrice de la marque "Île de Ré Chocolats" (artisans chocolatiers depuis deux générations). En avril, venez participer au tirage au sort pour tenter de remporter une pièce de Pâques. Silvia, qui se distingue par son accueil chaleureux et souriant, est toujours disposée à partager des conseils gourmands autour des délicieux produits Île de Ré Chocolats. Elle se fera également un plaisir de vous présenter d'autres douceurs telles que les biscuits ou les confiseries.

Le + : Carte de fidélité.

95 rue des Pêcheurs d'Islande à Rochefort (en face de Decathlon). Tél. 09 77 52 25 50.



PROGRAMME DES SOIRÉES

MARS 2026

Jeudi 5 - Les Briscards Blues

Des histoires de tous les jours chantées en français. N'est-il pas là, l'esprit du blues ?

Samedi 7 - Dancefloor

Pas d'excuse, la fièvre du samedi soir n'attend que vous. C'est vous le DJ, vous choisissez la musique, on partage la piste.

Dimanche 8 - Jam-session blues

Retrouvez Teddy Costa et son énergie communicative pour une jam-session aux couleurs blues et rock'n'roll. Ambiance assurée, riffs endiablés et groove garanti...

Jeudi 12 - Laure Wong

Chanteuse et pianiste à la voix aussi douce que puissante, Laure Wong revisite avec sensibilité les grands noms de la chanson française, des années 1930 à aujourd'hui, en y insufflant une touche personnelle.

Samedi 14 - Une bougie de plus

Bloquez votre agenda ! On ne fait pas les choses à moitié : c'est l'anniversaire du Boss ! Pour fêter ça, il vous invite tous à une soirée mémorable.

Jeudi 19 - Hippy's Not Dead

Le groupe vous propose un répertoire à dominante anglo-saxonne des années 60 à 80, associé à leur univers personnel et pour pimenter le tout, ils n'hésitent pas à solliciter la participation du public.

Dimanche 22 - Open mic

Plongez dans une rencontre musicale ouverte et conviviale animée par Laure Wong et Thom Carlton. Partagez, improvisez et savourez la magie de la musique française et internationale en live.

Jeudi 26 - Karaoké

Il est temps de sortir la diva ou le rockeur qui sommeille en vous. Que vous chantiez comme un ange ou comme une casserole, l'objectif est le même : s'amuser et massacrer nos classiques préférés dans la joie et la bonne humeur. Avec Manu Le Fou.

Vendredi 27 - Blind test

Tu penses connaître tes classiques sur le bout des doigts ? Tu es celui qui reconnaît une chanson dès la première note ? C'est le moment de le prouver !

Samedi 28 - Open platines

Tu as un morceau fétiche qui te fait bouger à tous les coups ? Le DJ c'est le public, c'est lui qui fait la programmation.

Deux dimanches par mois

ENVIE DE FINIR LA SEMAINE EN MUSIQUE ?

La Maison de la Gaieté vous ouvre ses portes 2 dimanches par mois pour des sessions uniques et chaleureuses !

8 mars - Jam-session blues - 18h/21h.

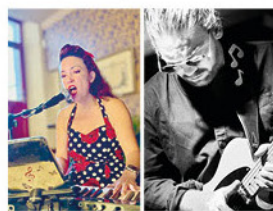


Retrouvez Teddy Costa et son énergie communicative pour une jam-session aux couleurs blues et

rock'n'roll. Ambiance assurée, riffs endiablés et groove garanti.

Les + : Bar et restauration - Entrée gratuite.

22 mars - Open mic - 18h/21h.



Plongez dans une rencontre musicale ouverte et conviviale animée par Laure Wong et Thom Carlton.

Partagez, improvisez et savourez la magie de la musique française et internationale en live.

Que vous soyez musicien, chanteur ou simplement amateur de bonne musique, rejoignez-nous et laissez-vous guider...

Les + : Bar et restauration - Entrée gratuite.



Déjeuners d'autrefois

Au cœur de la Maison de la Gaieté, Chez Ismaël fait revivre le plaisir des repas de famille avec ses "déjeuners d'autrefois". Profitez d'une cuisine traditionnelle, généreuse et conviviale, à partager comme à la maison, dans un esprit chaleureux et authentique.

En mars, découvrez un menu différent chaque dimanche :

1^{er} mars : pâté à l'ancienne, poulet-frites maison et crumble poire chocolat

8 mars : harengs à l'huile, bœuf-carottes, linguine et œufs au lait

15 mars : poireaux vinaigrette à l'ancienne, poulet-frites maison et pommes au four

22 mars : salade de betteraves, choux farcis, pommes de terre vapeur et pain perdu

29 mars : carottes râpées, poulet-frites maison et tarte Tatin.

Une option végétarienne, ainsi qu'un menu enfant sont disponibles.

Le restaurant Chez Ismaël vous reçoit tous les midis du lundi au dimanche, ainsi que les jeudis, vendredis et samedis soir.

**4 route des Mosaïques à Chérac.
Tél. 05 46 74 86 84.**

Faites le plus beau des cadeaux...

Un livre biographique
pour transmettre l'histoire
d'un parent ou d'un
grand-parent aux enfants
et petits-enfants.

Racontez votre histoire

- Entretien illimité
- 40 à 80 pages
- 20 exemplaires
- Photos & illustrations



UN LIVRE UNIQUE, RÉALISÉ AVEC RESPECT ET BIENVEILLANCE, À PARTIR DE VOS SOUVENIRS

06 66 00 39 53

georges.alphonse92@gmail.com

Livre biographique

40 pages

446 € TOUT COMPRIS

Livre biographique

80 pages

596 € TOUT COMPRIS

MOSIMANN



Rencontre et dédicace Fnac Rochefort

Jeudi 19 mars à 11h



SCANNER
POUR DÉCOUVRIR

LES EXPÉRIENCES

FNAC



MAGASIN BIO

Et si vous preniez votre santé en main ?



Chez Colibri, bien manger devient simple.

- Produits 100 % certifiés bio
- Large sélection locale
- Arrivages quotidiens
- Conseils personnalisés



Colibri

bio & local

OFFRE DE BIENVENUE - **10 %** sur votre panier*

*Valable jusqu'au 31 mars 2026, sur présentation de ce coupon papier.
Offre valable une seule fois, non cumulable avec d'autres promotions en cours.

Du lundi au samedi 9h-19h - 95 rue des Pêcheurs d'Islande à Rochefort

05 86 22 07 95

-15%

SUR LE RAYON
CADRES SUR MESURE

du 1^{er} au 15 mars 2026

cadrea



CADRES STANDARDS | CADRES SUR-MESURE |
ŒUVRES | AFFICHES | MIROIRS

5 RUE DE LA LIBÉRATION 17138 PUILBOREAU